



## 11.11

### Fasnetseröffnung am Lindenplatz

*Kommt vorbei und feiert mit  
den Beginn der Fasnetszit!*

**Beginn** 10:30 Uhr

**Ort** Lindenplatz

Für das leibliche Wohl ist gesorgt!

**SPECIAL**

Platzkonzert ca. 12:00 Uhr  
StrauSchoehSchlurbi Heitersheim



**Musik** Heitersheim

**St. Martin und gemütlicher Ausklang  
vor dem Vereins- und Jugendhaus**

**Samstag, 11. November 2023**

**Beginn ist um 18 Uhr  
auf dem Schulhof der Johanniterschulen.**

Das Vor- und Jugendorchester wird das Martins-  
spiel musikalisch begleiten.

**Danach lädt die Jugendabteilung des  
Musikvereins zu einem gemütlichen  
Abschluss  
vor dem Vereins- und Jugendhaus ein.**

Der Erlös kommt der Jugendkasse zu Gute.





## Notrufe - Bereitschaftsdienst der Ärzte & Apotheken

<b>Notruf Feuerwehr</b>	112
<b>Notruf Rettungsdienst</b>	112
<b>Krankentransporte</b>	0761/19222
<b>Polizei-Notruf</b>	110
<b>Polizei-Posten Heitersheim</b>	07634/50 69 9-0

### ÄRZTE

**Ärztlicher Notfalldienst** 116 117  
(allgemein-, kinder-, augen- und HNO-ärztlicher Notfalldienst)

**Allgemeine Notfallpraxis Müllheim**  
HELIOS Klinik Müllheim, Heliosweg  
Sa, So und Feiertage von 10 - 18 Uhr

**Zahnärztlicher Notdienst** 0761/12012000

**Tierärztlicher Notdienst** 0761/72266

### APOTHEKEN

**Der Apothekennotdienst beginnt um 8.30 Uhr und endet um 8.30 Uhr des folgenden Tages!**

10.11.  
Schwarzwald-Apotheke Bad Krozingen, St.-Ulrich-Str. 2, Tel.: 07633/41 05

11.11.  
Faust-Apotheke Staufen, Staufen im Breisgau, Hauptstr. 52, Tel.: 07633/95 82 20  
Apotheke am Schillerplatz Müllheim, Werderstr. 23, Tel.: 07631/1 27 75

12.11.  
Bad Apotheke Krozingen, Bahnhofstr. 23, Tel.: 07633/9 28 40

13.11.  
St.Trudpert-Apotheke Münstertal, Wasen 49, Tel.: 07636/5 66  
Werder-Apotheke Müllheim, Werderstr. 57, Tel.: 07631/74 06 00

14.11.  
Stadt-Apotheke Staufen im Breisgau, Hauptstr. 15, Tel.: 07633/ 62 63

15.11.  
Bad-Apotheke im Paracelsushaus Bad Krozingen, Freiburger Str. 20, Tel.: 07633/15 01 50

16.11.  
Kirchberg-Apotheke Ehrenkirchen, Jengerstr. 13, Tel.: 07633/87 94  
Fridolin-Apotheke Neuenburg am Rhein, Müllheimer Str. 23, Tel.: 07631/79 37 00

17.11.  
(nicht belegt)  
Blauen-Apotheke Schliengen, Freiburger Str. 15, Tel.: 07635/ 8 26 25 75

18.11.  
Zollmatten-Apotheke Heitersheim, Poststr. 22, Tel.: 07634/51 05 11

19.11.  
Batzenberg-Apotheke Schallstadt (Wolfenweiler), Basler Str. 82, Tel.: 07664/6 01 80  
Apotheke am Zöllinplatz Badenweiler, Zöllinplatz 4, Tel.: 07632/89 15 76

## Öffnungszeiten der Stadtverwaltung Bürgerbüro & Information

Montag bis Freitag	8.00 bis 12.00 Uhr
Montag und Dienstag	14.00 bis 16.00 Uhr
Donnerstag	14.00 bis 18.00 Uhr

**Terminabstimmungen bitte unter Tel. 07634/4020.**

[www.heitersheim.de](http://www.heitersheim.de)

## Abfallverwertung

### RAZ Breisgau/Recyclinghof

Grünschnitt, Kartonage, Schrott u.a. sowie private Sperrmüllanlieferung (nur mit Sperrmüllkarte) beim RAZ Breisgau (Gewerbepark Breisgau, Ehrenkirchener Str. 3, Eschbach):

Montag und Dienstag:	9-15 Uhr
Donnerstag und Freitag:	12-18 Uhr
Samstag:	8-12 Uhr

### Mülltermine

Biotonne und Restmüll	Dienstag, 14.11.
Gelber Sack	Donnerstag, 23.11.
Papiertonne	Freitag, 08.11.



### Nächster Redaktionsschluss

Mo, 13. November 2023 um 16 Uhr

## Impressum

### Amtliche Bekanntmachungen der Stadtverwaltung Heitersheim

**HERAUSGEBER:** Bürgermeisteramt  
79423 Heitersheim; Telefon 07634/4020

**VERANTWORTLICH FÜR DEN REDAKTIONELLEN TEIL:**  
Bürgermeister Christoph Zachow oder sein Vertreter im Amt

**FÜR DEN ANZEIGENTEIL/DRUCK:**  
Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG.  
Meßkircher Straße 45, 78333 Stockach,  
Tel. 07771/9317-11, Fax 07771/9317-40,  
E-Mail: anzeigen@primo-stockach.de,  
Homepage: www.primo-stockach.de

## Weitere wichtige Anschlüsse

badenovaNetz, Störungsnummer	0800 2767767
badenova, Servicenummer	0800 2838485
Wasser	07634/40251
Vergiftungs-Notruf	0761/19240
DRK-Sozialdienst	07631/1805-51
DRK-Pflegedienst	07631/1805-56
Telefonseelsorge	0800/1110111

**badenova Beratung** - Ökostrom und Erdgas  
(kostenlose Servicenummer) 0800/2838485  
Heizung, PV & Stromspeicher 0761/2793707

**Essen auf Rädern** 07633/8404

### Hebammen:

Frau Frick-Binder	07633/7810
Frau Philipp	07634/35107
Frau Schmidle	07634/507095

**SOS Hilfe für Familien e.V.** 07634/2956

### Pfarrämter

(evangelisch)	07634/552043
(katholisch)	07634/551615

**Sozialstation Südl. Breisg.** 07633/12219

**DRK-OV Heitersheim** 07634/1518

**DRK-Service-Zentrale**  
(rund um die Uhr besetzt) 07631/1805-0

**DRK Häuslicher Pflegedienst und DRK Tagespflege** 07631/180532

**Hospizgruppe Südl. Breisg.** 0160/96842020

**Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche** 0761/21872411

### Integrationsfachdienst

Beratungsstelle für schwerbehinderte, psychisch erkrankte und hörbehinderte ArbeitnehmerInnen und deren Arbeitgeber 0711/250832800

### Kostenloser Einkaufsfahrdienst

Dienstagvormittag und Freitagnachmittag  
Telefonische Anmeldung 07634/695658

### Offene Selbsthilfegruppe für

**Suchtkrankenhilfe** 0763479337055  
jeden 2. Mittwoch, 19 Uhr, Ev. Kirche, Heitersheim

### Treffpunkt der anonymen Alkoholiker

Montag und Freitag (1. Freitag i. M. offenes Meeting), 19.30 Uhr, im Ev. Gemeindezentrum, Bad Krozingen, Schwarzwaldstraße 7

### Informations- und Beratungsstelle für

**Menschen mit Behinderungen und ihre Angehörigen** 07634/5049857

**„Staufener Tafel e.V.“** 07633/982089

**„pflegeBegleiter“** Angelika Rupp 07634/4221

**Pflegerische Notfälle:** 07633/12219

### Familienwerk Sölden e.V.

**Station Heitersheim**  
**Karin Birk** 07664/4058069 o. 0176-17612624  
karin.birk@familienwerk-soelden.de

### Sozialberatung f. Geflüchtete in Heitersheim

Mira Waldenfels 0159-04663469  
mira.waldenfels@caritas-bh.de,  
Mohammad Alsahhar 0176-18965451  
mohammad.alsahhar@caritas-bh.de

### Pflegestützpunkt Südlicher Breisgau

07633/8090856



## Empfang der neuen Deutschen Weinprinzessin Jessica Himmelsbach

Zum dritten Mal gab die Stadt Heitersheim im Bürgersaal einen Empfang für die Weinhoheit Jessica Himmelsbach. Nach Markgräfler Weinprinzessin und Badischer Weinkönigin ist sie nun Deutsche Weinprinzessin.

„Wow, vielen herzlichen Dank. Ich bin immer noch ganz geflashed“, gestand die neue deutsche Weinrepräsentantin angesichts der vielen Freunde und Fans, die sich mit ihr über den Erfolg der Wahl zur Deutschen Weinprinzessin freuten.

Allen voran Bürgermeister Christoph Zachow, der von einem „historischen Ereignis“ sprach und vor gut vier Wochen live miterlebte, wie sie sich gegen herausragende Mitbewerberinnen durchsetzen konnte. „Wir sind unendlich stolz“, versicherte er und bat Jessica Himmelsbach ein zweites Mal um einen Eintrag ins Goldene Buch der Stadt. Sie werde mit ihrer positiven, authentischen und sympathischen Art nicht nur die deutschen Weine, sondern auch den Namen Heitersheim in die ganze Welt tragen, prophezeite er. Zachows Dank ging an das Weingut Zotz, das dies als „Kaderschmiede für Weinköniginnen und Weinprinzessinnen“ ermöglichte.



Drei Jahre in Folge mit zwei Deutschen Weinköniginnen und einer Deutschen Weinprinzessin 2023/2024 aus Baden an der Spitze der Präsentation deutscher Weine zu stehen, war für den Präsidenten des Badischen Weinbauverbandes Rainer Zeller aus Britzingen ein „großes Ereignis“. Beim Finale um die Königinnen-Krone hätten es alle drei gut gemacht, fand er. „Du kannst dich als Siegerin anschauen. Dies ist dein Fest. Genieß es“, rief Zeller Jessica Himmelsbach zu und erklärte: „Wenn sie zelebriert, kann man nur Freund des Weines werden.“

Nach Blumen und Gutscheine überbrachte Klemens Gugel, Bereichsvorsitzender für den Kaiserstuhl, gute Wünsche und Weine. Beste Tropfen vom Tuniberg hatte Martin Linser dabei, Vizepräsident des Badischen Landwirtschaftlichen Hauptverbandes und Präsidiumsmitglied des Badischen Weinbauverbandes. Er erinnerte sich, mit welchen Traumnoten Jessica Himmelsbach als junge Winzerin bei ihm die Prüfungen in Technik und Marketing absolviert hatte. Sie habe das Amt verdient, bestätigte er. „Die 15.200 Weinbaubetriebe mit 100.000 Hektar Rebfläche liegen bei dir in verdammt guten Händen“, wusste der Vizepräsident des Deutschen Weinbauverbandes Thomas Walz aus Heitersheim. Rund 100 Termine, viele Autobahnkilometer und Flüge seien nun zu absolvieren. „Mach das Beste draus, wie Du es immer gemacht hast“, riet er.

„Die letzten Wochen waren eine echte Achterbahnfahrt“, gab Jessica Himmelsbach zu. „Und ihr alle habt mich hierhergebracht.“ Sie dankte ihren Familien, besonders den Großeltern, dem Lebensgefährten Alexander Werner, der immer für sie da ist, den Weinhoheiten, die fest zusammenhalten, den Weinbaufamilien und den Kollegen, die ihr den Rücken freigehalten haben, den Verbänden und der Stadt Heitersheim sowie dem Musikverein, der zum dritten Mal für sie nicht nur das „Badnerlied“ spielte. Der deutsche Wein stehe marktpolitisch und gesellschaftlich vor Herausforderungen, so Himmelsbach. „Ich kann meinen Teil dazu beitragen, geschlossen dazustehen.“ Aber auch wenn sie 13 Weinbaugebiete vertreten dürfe, bleibe Baden ihre Herkunft und Heitersheim ihre Heimat.

Bericht: Sabine Model  
Bild: Stadt Heitersheim

## An alle Hundehalter

Bei der Stadtverwaltung gehen in letzter Zeit wieder Beschwerden über Hundekot auf öffentlichen Flächen ein.

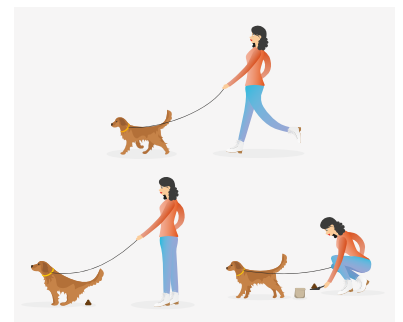
Wir möchten in diesem Zusammenhang ausdrücklich darauf hinweisen, dass der Hundehalter bzw. die jeweilige Aufsichtsperson dafür zu sorgen hat, dass sein Hund die Notdurft nicht auf Gehwegen, in Grün- und Erholungsanlagen oder in fremden Vorgärten verrichtet. Auch das Sulzbachufer ist keine Hundetoilette!

Sofern sich der Hund erleichtert, ist der Hundehalter unverzüglich zu beseitigen. Für solche Fälle ist es empfehlenswert, wenn der Hundehalter eine kleine Plastiktüte mit sich führt, die anschließend in den privaten Restmüll entsorgt wird. Auch spezielles Einweggeschirr ist im Handel käuflich erwerblich.

Wir möchten außerdem auf den in Heitersheim geltenden **Leinenzwang** hinweisen.

Leider kommt es immer wieder vor, dass sich einzelne Hundehalter nicht an diese Leinenpflicht halten, so dass sich andere Bürger, insbesondere Kinder, Fahrradfahrer und ältere Personen, verunsichert fühlen, wenn ein Hund frei auf sie zuspringt.

Im Interesse eines bürgerschaftlichen Miteinanders bittet die Stadtverwaltung um Beachtung.





## Terminabsprachen vor dem Rathausbesuch



Um Wartezeiten zu vermeiden, sind für persönliche Rathausbesuche vorherige Terminvereinbarungen empfehlenswert.

### Anbei eine Auswahl der Ämter:

Zentrale / Fundbüro	07634/402-0 info@heitersheim.de
Bürgerbüro	07634/402-35 07634/402-23 meldeamt@heitersheim.de
Ordnungsamt	07634/402-44 ordnungsamt@heitersheim.de
Steueramt	07634/402-26 michaela-ginter@heitersheim.de
Stadtkasse	07634/402-25 stadtkasse@heitersheim.de
Standesamt	07634/402-40 standesamt@heitersheim.de
Bauamt-Technik	07634/402-19 martin-gekeler@heitersheim.de
Bauverwaltung	07634/402-18 georg-spaeth@heitersheim.de

Wir danken für Ihr Verständnis.

## Einladung zum Abschlussworkshop des Fußverkehrs-Checks am 16.11.2023

Nach der Auftaktveranstaltung und den zwei Ortsbegehungen findet am **Donnerstag, 16.11.2023 um 18:30 Uhr der Abschlussworkshop des Fußverkehrs-Checks im Bürger-saal der Malteserhalle** statt.

Alle Interessierten sind hierzu herzlich einladen. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Ansprechperson für den Fußverkehrs-Check 2023 ist:  
Herr Martin Gekeler, Bauamtsleiter  
Hauptstraße 9, 79423 Heitersheim  
07634/402-19, martin-gekeler@heitersheim.de

## Heitersheim-Kalender 2024

Der beliebte Heitersheim Kalender von Lore Feuerstein ist wieder erhältlich in der Buchhandlung Auslese, im Schuhhaus Brendle in der Poststraße und im Blumenhaus Schönsee.



## Amtliche Bekanntmachungen

### Die Bauarbeiten zur Leitungs- und Straßensanierung in der Schwarzwaldstraße beginnen

Ab 20. November 2023 beginnen die Tiefbauarbeiten durch die Firma Vogel-Bau aus Lahr. Zwischen der Weinbergstraße und der Hattsteinstraße werden als erster Abschnitt alle unterirdischen Ver- und Entsorgungsleitungen erneuert. Zusätzlich wird das neue Glasfaserkabel durch die Firma UGG verlegt werden. Nach Fertigstellung der Leitungsverlegung wird der Asphaltbelag erneuert.

Die Fertigstellung der Leitungsbauarbeiten in diesem Teilbereich ist bis zum 20. Dezember 2023 geplant.

Ab Mitte Januar 2024 wird der zweite Streckenabschnitt Schwarzwald Straße zwischen Hattsteinstraße bis Schwarzwald Str. Nr. 25 saniert. Für den allgemeinen Durchgangsverkehr werden die Straßenabschnitte gesperrt. Anwohner können zu Ihren Stellplätzen / Häusern bis auf zeitlich beschränkte Phasen zufahren.

Wie bei allen Baustellen in Wohnstraßen wird es zu Einschränkungen und damit verbundenen Baulärm kommen.

Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Sollten Sie Abstimmungsbedarf, Anregungen oder Beschwerden haben, wenden Sie sich bitte an das Stadtbauamt, Herr Golino, Tel. 402-10 oder Herr Gekeler Tel. 402-19.

Ihre Stadtverwaltung  
Christoph Zachow, Bürgermeister

### Datenübermittlung an das Bundesamt für Wehrverwaltung

Der § 15 und § 24a Wehrpflichtgesetz wurde ab dem 01. Juli 2011 ausgesetzt. An dessen Stelle tritt § 58 c Wehrpflichtgesetz mit der einmaligen Übermittlungspflicht pro Jahr. Dabei übermitteln die Meldebehörden zum Zweck der Übersendung von Informationsmaterial nach Absatz 2 Satz 1 dem Bundesamt für Wehrverwaltung jährlich bis zum 31. März folgende Daten zu Personen mit deutscher Staatsangehörigkeit, die im nächsten Jahr volljährig werden:

1. Familienname,
2. Vornamen,
3. gegenwärtige Anschrift.

Die Datenübermittlung unterbleibt, wenn die Betroffenen ihr nach § 36 Absatz 2 des Bundesmeldegesetzes widersprochen haben. Widersprüche gegen eine Datenübermittlung sind persönlich oder schriftlich an das Bürgerbüro der Stadt, Hauptstr. 9, 79423 Heitersheim, Zimmer A14 oder Zimmer A15 zu richten.



## Wochenmarkt

### Wochenmarkt am Lindenplatz • samstags von 08:00 - 12:00 Uhr

**Wir freuen uns wieder auf:**

**Obsthof Ruh** mit Äpfeln, Birnen, Eier, Kartoffeln, Apfelsaft

**Weltladen Nadelöhr**

**Bächlehof Ballrechten** mit Obst, Gemüse, Salate, Backwaren

**Bernd Fleck** mit Tiroler Wurstwaren und Käse

**Zusätzlich Metzgerei Verkaufsstellen:**

**Donnerstag, 9:00 - 12:30 Uhr**, am Lindenplatz, **Metzgerei Durst, Münstertal**

**Freitag, 15:00 - 18:00 Uhr**, bei Bäckerei Heitzmann, **Metzgerei Stiegeler, Münstertal**

**Diese Woche:**

**Lions Club Bad Krozingen - Staufen, Adventskalender Verkauf**



## DIE BRÜCKENBAUER

### Schwätzle Treff – für alle,

die Lust haben sich in geselliger Runde in alemannisch oder hochdeutsch über die Themen dieser Zeit zu unterhalten, und dabei ein Tässchen Kaffee zu trinken.

Sind Sie dabei???

Dienstag, 14.11., ab 10.00 Uhr, im Café Kaiser, Johanniterstraße 1

Es laden ein

Die Brückenbauer Heitersheim

Hans Peter Joswig, Erwin Reisgies, Marlies Löffler, Angelika Rupp

## TERMINE

### „Schwätzletreff“

Dienstag, 14.11.2023 ab 10.00 Uhr  
Café Kaiser, Johanniterstraße

### Gemütliches Beisammensein der Senioren

Mittwoch, 22.11.2023  
Nähere Info she. Die Senioren

### TVH Seniorengymnastik

Montags, 15.00 – 16.00 Uhr  
Malteserhalle Sporteingang

### DRK Seniorengymnastik

Montags, 15.30 – 16.30 Uhr  
Sporthalle Johanniterschule

### Lauftreff 55 plus

Donnerstags, 9.00 Uhr  
Parkplatz Villa urbana

### Bewegungstreff im Freien

Freitags, 16.30 – 17.00 Uhr  
Schulhof Johanniterschule

### Gemeinschaftsgarten

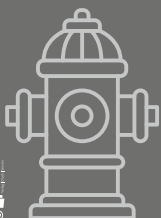
Montag - Samstag ab 14.00 Uhr  
Treffpunkt: Pavillon

### 55 plus Einkaufsfahrdienst

Dienstag und Freitag  
Anmeldung Tel.: 695 658

### Mitmachen lohnt sich, kommen Sie einfach vorbei!

**Die Brückenbauer**



## HYDRANTEN IMMER FREIHALTEN!

### HELFEN SIE MIT UND HALTEN SIE HYDRANTEN IMMER FREI!

Damit Hydranten im Ernstfall schnell gefunden werden können, ist es wichtig, dass die Hydrantenschilder immer gut sichtbar sind.

Schneiden Sie deshalb bitte Bewuchs ab und schaufeln Sie im Winter keinen Schnee darüber.

Außerdem sollten Sie beim Parken darauf achten, dass Sie mit Ihrem Fahrzeug nicht über einem Unterflurhydranten parken.



## Mitteilungen

### Folgende Geschwindigkeitsmessung wurde vom Landkreis durchgeführt:

Datum:	27.10.2023
Zul. Höchstgeschwindigkeit:	30
Messpunkt:	OT Gallenweiler, Eschbacher Straße
Einsatzzeit:	5.23 – 11.20 Uhr
Gemessene Fahrzeuge:	606
Beanstandungen:	122
Höchstgeschwindigkeit:	60

### Brauchen Sie ein größeres oder kleineres Abfallgefäß für Restabfall?

#### Die Abfallwirtschaft des Landkreises Breisgau-Hochschwarzwald informiert:

Wenn Sie im nächsten Jahr ein Restabfallgefäß mit einem größeren oder kleineren Volumen benötigen, bitten wir Sie bis spätestens 17.11.2023 einen entsprechenden Antrag einzureichen. Bitte vermerken Sie auf dem Bestellformular, zu welchem Zeitpunkt – ab sofort oder zum 01.01.2024 - der Änderungswunsch durchgeführt werden soll.

Nach diesem Termin ist es uns aus logistischen Gründen leider nicht mehr möglich, den Austausch der Restabfallbehälter zum Jahresanfang 2024 zu gewährleisten.

Änderungsanträge und Informationen erhalten Sie über die Gemeindeverwaltung und über die Homepage des Landkreises Breisgau-Hochschwarzwald ([www.LKBH.de/alb](http://www.LKBH.de/alb)).

Den Antrag können Sie bei der Gemeindeverwaltung abgeben oder direkt an die Abfallwirtschaft des Landkreises senden (Kontaktdaten siehe unten).

Selbstverständlich stehen wir Ihnen für Fragen und Informationen gerne zur Verfügung.

**Unsere Kontaktdaten:** Abfallwirtschaft Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald, Stadtstr. 2, 79104 Freiburg, [gebuehreneinzug@LKBH.de](mailto:gebuehreneinzug@LKBH.de), Telefon 0761 2187-8844, Fax 0761 2187-8899

### Energiewende - selber machen

Infoabend der Bürger-Energiegemeinschaft Sulzbachtal am **Mittwoch, 22.11.2023, 19 Uhr, im OX Heitersheim, 1. OG**, Erneuerbare vor Ort ausbauen, Bürgerinnen beteiligen, Verantwortung übernehmen

Weitere Info's:  
[www.buerger-energie-sulzbachtal.de](http://www.buerger-energie-sulzbachtal.de)



### Familienwerk Sölden e.V.

#### Station Heitersheim

#### Sie befinden sich...

... im Krankenhaus, zur Kur oder krankgeschrieben zu Hause?

#### Sie sind...

...freiwillig oder Pflicht Krankenversichert?  
..Voll- oder Teilzeit Hausfrau oder Hausmann?

#### Sie haben...

... Kinder unter 12, bzw. unter 14?  
...ein behindertes Kind?  
...eine Krankmeldung Ihres Arztes?

#### Sie brauchen...

...jemand der sich um Ihre Kinder, den Haushalt und eventuell um die landwirtschaftlichen Arbeiten kümmert?

#### Dann wissen Sie jetzt...

..., dass wir für Sie da sind, damit Sie sich in Ruhe erholen können.

Setzen Sie sich mit uns in Verbindung, wir helfen Ihnen gerne!

#### Ihre Einsatzleitung

**Karin Birk Tel: 07664/4058069,**

**Mobil-Nr.: 0176-17612624**

**E-Mail [karin.birk@familienwerk-soelden.de](mailto:karin.birk@familienwerk-soelden.de)**

### Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg

#### Kontenklärung: So prüfen Sie den Versicherungsverlauf Ihrer Rente

Die gesetzliche Rente berechnet sich nach dem Verdienst. Aber nicht nur: Rentenpunkte gibt es zum Beispiel auch für die Kindererziehung. Damit unterm Strich das herauskommt, was zusteht, braucht die Deutsche Rentenversicherung (DRV) in der Regel noch Informationen. Mit der sogenannten Kontenklärung können Lücken oder Fehler im Rentenverlauf korrigiert werden.

#### Wen betrifft die Kontenklärung und warum ist sie so wichtig?

Ein vollständiges und aktuelles Versicherungskonto ist die Grundlage für aussagekräftige Rentenauskünfte und Renteninformationen. Das Versicherungskonto enthält alle Zeiten, die für die Rente wichtig sind. Dazu gehören neben Beitragszeiten zum Beispiel auch Schul-, Arbeitslosigkeits-, Krankheits- und Kindererziehungszeiten. Nicht alle diese Zeiten liegen der gesetzli-

chen Rentenversicherung automatisch und korrekt vor. Mit der Kontenklärung können Versicherte möglichst durchgängig alle rentenrelevanten Stationen nachweisen.

#### Muss ich die Kontenklärung beantragen oder meldet sich die Rentenversicherung?

Die Rentenversicherung meldet sich regelmäßig automatisch – das erste Mal, wenn man 43 Jahre alt ist. Ab einem Alter von 55 Jahren wird alle drei Jahre eine Rentenauskunft mit persönlichem Versicherungsverlauf zugeschickt. Jeder kann aber auch selbst aktiv werden und jederzeit einen Antrag auf Kontenklärung stellen. Am einfachsten und schnellsten geht das über die Online-Services auf der DRV-Homepage unter [www.deutsche-rentenversicherung.de/online-services](http://www.deutsche-rentenversicherung.de/online-services).

#### Gibt es Fristen und wie schnell muss man reagieren?

Wird man von der Rentenversicherung angeschrieben, sollte man innerhalb von sechs Monaten antworten. Keine Panik allerdings: Wenn man Dinge nachreichen will, kann man das selbstverständlich auch später noch machen.

#### Welche Zeiten sind bei der Durchsicht des Verlaufs besonders wichtig?

Am besten geht man chronologisch vor. Arbeitsjahre zählen ab dem ersten Beitrag, Schul- und Studienzeiten ab dem 17. Lebensjahr. Anhand des zugesandten Verlaufes sollte man Zeile für Zeile prüfen, ob alle Monate und Jahre aufgeführt wurden. Gerade von Schule und Studium liegt der DRV nichts vor. Wer keine Nachweise mehr hat, kann beim Landesschulamt oder der Ausbildungsstätte nachfragen.

Wer Kinder hat, sollte im Rentenverlauf vor allem den Passus »Kindererziehungszeit« im Blick haben und diese Zeit beantragen. Denn sie bringt Punkte. Für drei Jahre nach der Geburt des Kindes bekommt ein Elternteil rund einen Rentenpunkt pro Erziehungsjahr gutgeschrieben. Für die ersten zehn Jahre nach der Geburt können außerdem Kinderberücksichtigungszeiten angerechnet werden.

Zeiten der Berufsausbildung werden bei der Rentenberechnung besonders bewertet. Aus diesem Grund sollte man darauf achten, dass diese Zeiten auch im Versicherungsverlauf als berufliche Ausbildung gekennzeichnet sind.

#### Wo können Lücken entstehen?

Lücken können in Zeiten entstehen, in denen man sich eine private Auszeit genommen oder während einer selbständigen Tätigkeit keine Beiträge eingezahlt hat. Diese Zeiten werden für die Rentenberechnung nicht gewertet, da die Höhe der Rente



größtenteils von den gezahlten Beiträgen abhängt. Am besten listen Versicherte aber alle Zeiten auf, um sicher zu sein, dass nichts unter den Tisch fällt.

#### Wo bekomme ich Hilfe?

Hilfe gibt es bei der kostenlosen Hotline der Rentenversicherung unter 0800 1000 48024. Auch Beratungen vor Ort in einem Regionalzentrum oder einer Außenstelle der DRV Baden-Württemberg sind möglich. Anträge auf Kontenklärung nehmen außerdem die Ortsbehörden der Gemeinden auf und leiten diese an die DRV weiter.



**Bundesagentur für Arbeit**  
Agentur für Arbeit Freiburg

### Die Agentur für Arbeit informiert:

#### Beruflich am Ball bleiben

Am Donnerstag, 30. November, gibt es in der Agentur für Arbeit Freiburg, Lehener Straße 77, eine offene Sprechstunde für Erwerbstätige und Wiedereinsteigende, die Antworten auf Fragen zu ihrer beruflichen Zukunft suchen. Die Sprechstunde beginnt um 15 Uhr und endet um 18 Uhr. Sie findet statt im Raum B051 (Bauteil B). Die Kurzberatungen sind kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

#### Arbeit finden, die wirklich zu mir passt

Life/Work Planning (LWP) – am Donnerstag, 30. November, informiert Marc Buddensieg über „Wege in den verdeckten Arbeitsmarkt“. Die Veranstaltung beginnt um 18:15 im Kollegiengebäude I, Hörsaal 1009, Albert-Ludwigs-Universität Freiburg. Sie dauert rund 90 Minuten. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

#### Berufe in Uniform

Am Donnerstag, 16. November, informieren Einstellungsberater der Bundeswehr,

der Bundespolizei, des Polizeipräsidiums Freiburg, der Zollverwaltung und der Justizvollzugsanstalt (JVA) Freiburg über „Berufe in Uniform“. Interessierte Jugendliche erfahren in Vorträgen und daran anschließenden Beratungen alles Wissenswerte zur Laufbahn bei Bundeswehr, Polizei, Zoll oder im Justizvollzug. Die Veranstaltung beginnt um 14 Uhr im Berufsinformationszentrum der Agentur für Arbeit Freiburg, Lehener Straße 77. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht erforderlich.



**LANDRATSAMT  
BREISGAU-  
HOCHSCHWARZWALD**

### Das Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald informiert:

#### Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald bietet im November drei Online-seminare zum Thema Gebäudesanierung, Umstieg auf das E-Auto und zur Kombination von Photovoltaik mit Elektromobilität an

Am Montag, 13. November, von 19:00 bis 20:30 Uhr findet zunächst die Onlineveranstaltung „Umstieg auf das E-Auto“ statt. Hier gibt es einen Überblick über die Grundlagen der E-Mobilität und Fördermöglichkeiten. Den Impulsvortrag halten Lena Jäggle und Jooris Preiser von der endura kommunal GmbH als Ansprechpartner für das Thema E-Mobilität im Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald. Es geht dabei um Themen wie: Ist das E-Auto wirklich klimafreundlicher, welche E-Auto-Modelle gibt es und wie hoch sind die Reichweiten, worauf sollte man generell beim Kauf achten, was kostet ein Ladevorgang und welche Zahlungsmöglichkeiten gibt es, welche Wallbox brauche ich zum Laden oder welche Fördermöglichkeiten gibt es. Eine Anmeldung

ist im Internet unter [www.lkbh.de/e-mobil-moeglich](http://www.lkbh.de/e-mobil-moeglich). Die Zugangsdaten werden nach der Registrierung zugesandt.

Am Mittwoch, 15. November von 19:00 bis 20:30 Uhr, folgt dann die Energieagentur Regio Freiburg, die im Auftrag des Landkreises Breisgau-Hochschwarzwald via Zoom das kostenfreie Online-Seminar mit dem Titel „Energetisches Sanieren im Eigentum“ anbietet. Hier gibt es Antworten auf Fragen wie welche Sanierungsmaßnahmen bringen am meisten, in welcher Reihenfolge sind sie sinnvoll, wie hängt das mit dem Thema Heizungssanierung zusammen, welche Fördermöglichkeiten gibt es, wie geht man eine energetische Sanierung am besten an und wer kann dabei unterstützen? Die Anmeldung erfolgt über die Homepage des Landratsamtes unter der Adresse [www.lkbh.de/klima](http://www.lkbh.de/klima). Hier findet sich im Bereich Gebäude-Energieberatung außerdem eine Antwortsammlung auf häufig gestellte Fragen und eine „Bauherrnmappe“, in der Informationen zu Fördermöglichkeiten und rechtlichen Vorgaben bei der Gebäudesanierung gesammelt sind.

Speziell für Gastronomen, Hoteliers und Gastgeber bieten Jooris Preiser von der endura kommunal GmbH und der Photovoltaik-Berater beim Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald, Nils Stannik, am 23. November von 15:00-16:30 Uhr ein Webinar unter dem Titel „Sonne tanken für Auto und Mensch“ zur Kombination von Photovoltaik mit Elektromobilität an, denn viele Gastgeber möchten ihren Gästen das Betanken ihres Elektrofahrzeuges mit selbst erzeugtem Ökostrom ermöglichen. Jooris Preiser steht neuerdings neben Lena Jäggle bei der seit 2021 bestehende Beratungsstelle Elektro-Mobilität als Ansprechperson zur Verfügung. Sein Spezialgebiet ist die Ladeinfrastruktur. Beide Fachleute beraten Privatpersonen, Unternehmen und Kommunen aus dem Landkreis rund um das Thema Elektromobilität. Die Kontaktdaten der Beratungsstelle und die Anmeldelinks zur Onlineveranstaltung finden sich im Internet unter [www.lkbh.de/e-mobil](http://www.lkbh.de/e-mobil).

## Kirchliche Nachrichten

### Kath. Kirchengemeinde Heitersheim

#### Katholische Gottesdienste in der Seelsorgeeinheit HEITERSHEIM

##### Samstag, 11. November

18:00 Heitersheim  
St. Martins-Umzug auf dem Schulhof der Johanniter-Schulen Buggingen  
18:00 Sonntagvorabendmesse mit Eröffnung der Wunschsterneaktion, mitgestaltet von der Lobpreisband

##### Sonntag, 12. November

#### 32. Sonntag im Jahreskreis

Zählung der Gottesdienstbesucher

09:00 Ballrechten  
Messfeier mit Eröffnung der Wunschsterneaktion  
10:45 Heitersheim  
Messfeier mit Eröffnung der Wunschsterneaktion

##### Dienstag, 14. November

17:30 Heitersheim  
Rosenkranz  
18:00 Heitersheim  
Messfeier

##### Mittwoch, 15. November

07:30 Ballrechten  
Rosenkranz  
08:00 Ballrechten  
Messfeier

##### Donnerstag, 16. November

09:00 Heitersheim  
Pfarrsaal Heitersheim: Wort-Gottes-Feier der Frauen

##### Freitag, 17. November

17:30 Heitersheim  
Rosenkranz  
18:00 Heitersheim  
Messfeier mitgestaltet vom Kir-



chenchor (für Ulrike und Joachim Botta, Familien Hiss, Keller, Wanner und Wolf, Ernst und Klara Link und Angehörige)

### Samstag, 18. November

Diaspora-Kollekte  
18:00 Sulzburg  
Sonntagvorabendmesse

### Sonntag, 19. November

#### 33. Sonntag im Jahreskreis

Diaspora-Kollekte  
09:00 Ballrechten  
Messfeier  
10:45 Heitersheim  
Messfeier  
10:45 Heitersheim  
Pfarrsaal: Kinderkirche  
17:30 Heitersheim  
Lindenplatz: Aufbruch... wohin?

#### Wunschsterneaktion 2023

Ganz herzlich laden wir in der Kirchengemeinde Heitersheim wieder zur „Wunschsterneaktion“ ein. Gerade in diesem Winter, der für viele Familien und Einzelpersonen sehr schwer zu werden droht, liegt uns ein Zeichen der mitmenschlichen Wärme besonders am Herzen.

In den Gottesdiensten am **11. und 12. November** wird die Aktion eröffnet und ab diesem Zeitpunkt gibt es Wunschsterne in folgenden Kirchen: St. Bartholomäus in Heitersheim, St. Erasmus in Ballrechten, St. Marien in Buggingen und in der evangelischen Kirche St. Cyriak in Sulzburg.

Wer also in der Adventszeit etwas Gutes tun möchte für Mitbürgerinnen und Mitbürger aus dem Gebiet unserer Kirchengemeinde, die finanziell wenig Spielraum haben, kann sich einen Wunschstern in der jeweiligen Kirche holen. Auf jedem Stern steht ein konkreter Weihnachtswunsch, der uns unter großer Diskretion von sozialen Einrichtungen, Initiativen und Beratungsstellen anonym übermittelt wurde.

So geht es: Sie suchen sich einen Stern aus, nehmen ihn mit, besorgen das gewünschte Weihnachtsgeschenk (oder einen Gutschein), verpacken es schön, fügen evtl. einen persönlichen Gruß bei, kleben den Stern mit der Ziffer auf und stellen das Päckchen bis zum **1. Advent (03.12.)** in der jeweiligen Kirche bei der Stellwand ab oder bringen es zu den Bürozeiten ins Pfarrbüro Heitersheim bzw. ins evangelische Pfarrbüro Sulzburg. Wir bringen die Päckchen zu den jeweiligen Einrichtungen, die sie dann an die entsprechenden Personen verteilen. Der Höchstbetrag für einen Wunsch beträgt 50 €.

Für Rückfragen steht Ihnen das Wunschsterne-Team gerne zur Verfügung: Cornelia Reisch, Christine Roth, Klara Klingele, Rita Löffler, Silvia Hess, Ulrike Feininger-Luy. Falls Sie einen Wunschstern mitgenommen haben und das Geschenk nicht besorgen oder den Abgabetermin nicht einhalten können, rufen Sie bitte bei der Telefonnummer an, die auf den Wunschsternen steht –

das wäre uns eine große Hilfe. Vielen Dank!

#### Kinderkirche

Mit Kindern in die Kirche? Ja klar! Familien mit Kindern sind ganz herzlich eingeladen, mit uns den Sonntagsgottesdienst zu feiern. Wir beginnen die Kinderkirche am Sonntag, 19. November 2023 um 10:45 Uhr im Pfarrsaal in Heitersheim.

Wir freuen uns auf Euch. Das Kinderkirchenteam

#### Aufbruch... wohin?

„Stolpern... oh nein!  
Glück oder Unglück – wer weiß das schon?“  
Wir laden herzlich ein zu einem neuen Aufbruch-Gottesdienst, dem besonderen Gottesdienst an einem besonderen Ort. Am **Sonntag, 19. November 2023 17:30 Uhr** am Lindenplatz.

#### Tauftermine

Die Tauftermine der nächsten Monate finden Sie auf unserer Homepage und im Pfarrblatt.

#### Öffnungszeiten des Pfarrbüros

Montag 09:00 - 11:00 Uhr  
15:00 - 17:00 Uhr  
Dienstag 09:00 - 11:00 Uhr  
Mittwoch ganztägig geschlossen  
Donnerstag 09:00 - 11:00 Uhr  
14:00 - 16:00 Uhr  
Freitag 09:00 - 11:00 Uhr

#### Sie erreichen uns unter:

Tel.: 0 76 34 / 55 16 15  
kath.pfarramt@seelsorgeeinheit-heitersheim.de  
www.seelsorgeeinheit-heitersheim.de

## Ökumenische Nachrichten

Vom Leiden der jüdischen und der palästinensischen Bevölkerung

**Herzliche Einladung zum Vortrag von Dr. Joseph Croitoru - freier Journalist und Autor - am Donnerstag, 16. November 2023, um 19 Uhr im evangelischen Gemeindezentrum in Heitersheim.**

Die brutalen Terrorangriffe der radikalislamischen Hamas Anfang Oktober haben Menschen weltweit zutiefst schockiert. Inzwischen versucht die israelische Armee mit massiven Zerstörungen in Gaza die Terrormiliz auszuschalten. Tausende Menschen sterben – auf israelischer und auf palästinensischer Seite. Wer für Opfer demonstriert, wird schnell bezichtigt, die Opfer der anderen Seite nicht zu würdigen. Diese Dynamik greift Joseph Croitoru in seinem Vortrag **„Zweierlei Katastrophe: Wie Israelis und Palästinenser gemeinsam über Holocaust und Nakba debattieren“** auf. Er bezieht sich darin auf eine gemeinsame Initiative des israelischen Holocaust-Forschers Amos Goldberg und

des in Israel lebenden palästinensischen Politikwissenschaftlers Bashir Bashir. Der Vortrag war lange vor der Eskalation des Krieges in Israel geplant. Er berührt auch Fragen der deutschen Erinnerungskultur. *Veranstalter sind die Evangelische Kirchengemeinde und die Katholische Seelsorgeeinheit Heitersheim in Kooperation mit der Evangelischen Erwachsenenbildung Emmendingen|Breisgau-Hochschwarzwald.*

#### Ökumenisches Friedensgebet

Seit dem 24. Februar 2022 findet in **ökumenischer** Verbundenheit **jeden Dienstag um 19.00 Uhr ein gemeinsames** Gebet für den Frieden im evangelischen Gemeindezentrum in Heitersheim statt. Herzliche Einladung an alle, die Wege zum Frieden suchen.

Auch das **tägliche Glockengeläut** der beiden Kirchen um **12.00 Uhr** lädt ein, das Leid der Menschen zu bedenken und um Frieden zu beten.



## Evang. Kirchengemeinden Heitersheim und Gallenweiler

#### Unsere Gottesdienste

##### Sonntag, 12.11.

10.30 Uhr in Heitersheim, Vera J. Rosalowsky

##### Sonntag, 19.11. *Bittgottesdienste für den Frieden*

09.30 Uhr in Gallenweiler, Barbara Heuberger  
10.30 Uhr in Heitersheim, Barbara Heuberger

*Die Kollekte am 19.11. ist bestimmt für Zeichen des Friedens*

#### Veranstaltungen im Evang. Gemeindezentrum Heitersheim

##### Samstag

09.30 Uhr Frauen-treffen-Frauen (am 11.11.)

##### Montag

19.15 Uhr Chorprobe

##### Dienstag

14.30 Uhr Handarbeits-Kreativ-Kreis

19.00 Uhr Ökumenisches Friedensgebet

##### Mittwoch

14.30 Uhr Spielgruppe

16.30 Uhr Konfirmanden-Kurs

##### Donnerstag

15.00 Uhr Seniorentreff (am 16.11.)

17.30 Uhr Sitzen in der Stille

19.00 Uhr **Vortrag: Zweierlei Katastrophe - wie Israelis und Palästinenser gemeinsam über Holocaust und Nakba debattieren.** Mehr Informationen: unten. und unter "Ökumenische Nachrichten".

#### Spielgruppe

Herzliche Einladung zu den Treffen **Mittwochnachmittags um 14.30 Uhr** im Evang. Gemeindezentrum in Heitersheim für Kinder von 0 bis 5 Jahren mit ihren Begleitpersonen.





**Gesucht: Spielmaterial** – Spielzeug für Kinder bis 5 Jahren - besonders gerne auch zum Toben (Matte, Kletterdreieck, Softball etc.). Einfach vorbeibringen! -- Noch Fragen? Dann rufen Sie doch an! – Frau Hauber, Tel. 0151-11536552

#### **Frauen treffen Frauen**

Herzliche Einladung an alle interessierten Frauen zu einem stärkenden Frühstück und einer anschließenden Gesprächsrunde am **Samstag, 11.11.2023 um 9.30 Uhr** ins Ev. Gemeindezentrum Heitersheim zum **Thema Antisemitismus**

#### **Seniorentreff am Donnerstag, den 16. November um 15 Uhr**

im **Evang. Gemeindezentrum in Heitersheim, Unterer Gallenweilerweg 2.**

"Laterne, Laterne, Sonne Mond und Sterne" - Kommen Sie zu einem zwanglosen Treffen bei Kaffee und Kuchen, kleinem Programm und Zeit zum Reden. Natürlich kostenlos und ganz unabhängig von Ihrer Konfession. Wir freuen uns auf Sie!

*Das SeniorenTreff Team der Evang. Kirchengemeinde*

#### **"Vom Leiden der jüdischen und der palästinensischen Bevölkerung"**

Herzliche Einladung zum Vortrag von Dr. Joseph Croitoru - freier Journalist und Autor - **am Donnerstag, 16. November 2023, um 19 Uhr im evangelischen Gemeindezentrum in Heitersheim.**

Die brutalen Terrorangriffe der radikalislamischen Hamas Anfang Oktober haben Menschen weltweit zutiefst schockiert. Inzwischen versucht die israelische Armee mit massiven Zerstörungen in Gaza die Terrormiliz auszuschalten. Tausende Menschen sterben – auf israelischer und auf palästinensischer Seite. Wer für Opfer demonstriert, wird schnell bezichtigt, die Opfer der anderen Seite nicht zu würdigen. Diese Dynamik greift Joseph Croitoru in seinem Vortrag **„Zweierlei Katastrophe: Wie Israelis und Palästinenser gemeinsam über Holocaust und Nakba debattieren“** auf.

Der Vortrag war lange vor der Eskalation des Krieges in Israel geplant und ist jetzt auf schreckliche Weise aktuell geworden.

#### **Konzert - LauschRausch - 18. November - 19 Uhr - Ev. Kirche Betberg**

„Unter den Himmeln“ - Das aktuelle Programm des Vokalensembles LauschRausch verspricht ein Musikerlebnis, das „leicht, klar, frisch, zart sowie ein bisschen berauschend“ ist. Das geistliche Konzert vereint Kompositionen aus verschiedenen Kulturen, Zeiten und Stilen. Dabei erklingen Kompositionen alter Meister neben Neuvertonungen bekannter Texte und Bearbeitungen geistlicher Gesänge. Mit Werken von G.P. da Palestrina, Ola Gjeilo, Rihards Dubra und anderen.

Die ev. Kirchengemeinde Betberg-Seefeld freut sich, dieses besondere Ereignis zusammen mit dem Fontis-Verlag in der Betberger Kirche veranstalten zu können. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

*Weitere Informationen gibt es auf der Homepage der Kirchengemeinde <https://eki-betberg-seefeld.de>*

#### **Bürozeiten Evangelisches Pfarramt**

Dienstag, Mittwoch und Freitag 10-12 Uhr

Mittwoch 15-17.30 Uhr

Unterer Gallenweiler Weg 2,

79423 Heitersheim

Tel: 07634 / 55 20 43

e-mail: Heitersheim@kbz.ekiba.de

Homepage: [www.heitersheim.ekbh.de](http://www.heitersheim.ekbh.de)

Sprechzeiten Pfarrerin Heuberger: jederzeit nach telefonischer Vereinbarung

Email: [barbara.heuberger@kbz.ekiba.de](mailto:barbara.heuberger@kbz.ekiba.de)

Tel: 07634 / 55 20 45 oder

mobil 0170 - 15 10 954

#### **Pfadfinder Heitersheim:**

Stamm Ignaz Balthasar Rink von Baldenstein (I.B.R.V.B.)

Kontakt (Stammesführer Markus Ehle):

[info@ibrvb.de](mailto:info@ibrvb.de)

Homepage:

[www.pfadfinder-heitersheim.de](http://www.pfadfinder-heitersheim.de)

## **Freie Christengemeinde Heitersheim**

Bibelwort November 2023

Er allein bereitet den Himmel aus und Geht auf den

Wogen des Meers. Er macht den Großen Wagen am

Himmel und den Orion und das Siebengestirn und

die Sterne des Südens.

Hiob 9,8-9

#### **Gottesdienst:**

Sonntag 12.11.2023 um 10:30 Uhr

Kontakt: Sven Endörfer Tel. 0176-32144777

Ralf Sitterle Tel. 07634-69381

#### **Frauengruppe „Coffe & More“**

Mittwoch 15.11.2023 von 10:00 Uhr bis

12:00 Uhr. Gemeinderäumen Kreuzmatenstraße 6

Kontakt: Bianca Sitterle Tel.: 07634 / 69 38 1

#### **Christliche Pfadfinder**

„Royal Rangers“

Kreuzmattenstraße 6

#### **Unsere Stammtreffs:**

Jeden Samstag (außer in den Schulferien)

Von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr

#### **Treffpunkt:**

- Bei gutem Wetter treffen wir uns am Parkplatz des Sportzentrum Grunern.

- Bei schlechtem Wetter treffen wir uns in der Kreuzmattenstraße 6 Heitersheim.

Bei Interesse können Sie uns gerne Mobil oder per Mail kontaktieren.

Mädchen: ab 4 Jahren

Jungen: ab 4 Jahren

#### **Ansprechpartner:**

Martin Ortlieb

Mobil: 0176-82152893 (falls nicht erreichbar, gerne auf die Mailbox sprechen)

Mail: [martin\\_ortlieb@web.de](mailto:martin_ortlieb@web.de)

## **Aus den Schulen**

**VHS Volkshochschule  
Südl. Breisgau e. V.**

**Die VHS südl. Breisgau lädt ein  
zu einem Bildvortrag mit Arno Herbener  
„Hans Holbein d. J – die Jahre in Basel“  
am Mittwoch 15. November um 19:30 Uhr  
in der Seniorenwohnanlage Heitersheim, Klausengasse 1**

Einen wesentlichen Beitrag zum Ruhm der Stadt Basel als „Stadt der Kunst“ leisteten die Brüder Ambrosius und Hans Holbein. Für Hans wurde Basel zum Ausgangspunkt einer phänomenalen Karriere in der Zeit der Renaissance. Im Vortrag lernen Sie den Lebensweg der Familie Holbein in Basel und die Entstehung seiner bedeutenden Werke der Renaissance vor dem Hintergrund der Zeit- und Stadtgeschichte kennen.



## Vereinsmitteilungen

### Sportvereine



#### Einladung

### zur ordentlichen Mitgliederversammlung am Montag, 20. November 2023 um 20.00 Uhr in der Sportgaststätte Heitersheim

Sehr geehrte Damen und Herren,

zur Mitgliederversammlung des FC Heitersheim e.V. möchte ich Sie gerne im Namen der Vorstandschaft einladen.

Die Veranstaltung beginnt am Montag, den 20.11.2023 um 20:00 Uhr in der Sportgaststätte.

#### Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Tätigkeitsberichte
  1. 1. Vorsitzender
  2. Kassenwart
  3. Spielausschuss
  4. Jugendleiter
4. Bericht über die Kassenprüfung
5. Vorstellung neue Vorstandsstruktur
6. Ehrungen
7. Wünsche und Anträge
8. Verschiedenes

Anträge müssen bis zum 12.11.2023 beim Vorstand unter [vorstand@fc-heitersheim.de](mailto:vorstand@fc-heitersheim.de) schriftlich eingehen.

Mit sportlichen Grüßen,

Ihr Fußballclub Heitersheim e.V.

Matthias Schmid  
1. Vorstand

#### FCH Frauen

Bei der Doppelpassgala in Endingen wurde die Frauenmannschaft des FCH am vergangenen Freitag für das Erreichen der Meisterschaft, und den Pokalsieg geehrt. Clara Fünfgeld bekam einen Pokal für die erfolgreichste Torjägerin und Melissa Lutz wurde Torhüterin des Jahres. Herzliche Glückwünsche.

Am vergangenen Sonntag luden die aktiven Herrenmannschaften das komplette Vorstandsteam und die zuverlässigen Helferinnen zu einem **gemeinsamen Frühstück** ein. Das Clubheim war voll besetzt und das Frühstücksbuffet war von den Männern liebevoll hergerichtet.

Spielführer Julien Fünfgeld hieß alle Anwesenden herzlich willkommen und dankte ihnen für die Unterstützung „die Mannschaft kann nur gut sein und Leistung bringen, wenn sie auch Unterstützung vom Vorstand und den Leuten im Hintergrund erhält. Es ist an der Zeit, dass man wieder mehr zusammenwächst und sich auch besser kennenlernt.“ Solche Aktionen soll es künftig in regelmäßigen Abständen geben. Daniela Fünfgeld bedankte sich im Namen der Vorstandschaft und aller geladenen Gästen für die Einladung. Es ist eine schöne Idee und es war ein gelungener Vormittag.

#### Die nächsten Spiele der Aktiven:

##### FCH Herren

**So 12.11.2023 12:30 SC Mengen 2 vs FCH 2**

**So 12.11.2023 12:30 SC Mengen 1 vs FCH 1**

##### FCH Frauen (Heimspiele!!)

**Sa 11.11.2023 18:00 Uhr FCH vs**

**PTSC Jahn Freiburg**

**So 12.11.2023 18:00 Uhr FCH 2 vs**

**SG Weisweil 2**



#### Freundeskreis FC Heitersheim e.V.

#### Einladung zur Mitgliederversammlung am 20.11.2023 um 19:00 Uhr

Sehr geehrte Damen und Herren, hiermit laden wir Sie am **Montag, den 20.11.2023 um 19:00 Uhr ins Clubheim**

#### des FC Heitersheim

zur Mitgliederversammlung des Freundeskreis FC Heitersheim e.V. recht herzlich ein.

#### Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
2. Tätigkeitsbericht
  - a) Vorsitzender
  - b) Kassierer
3. Ehrungen
4. Entlastung des Gesamtvorstandes
5. Bestellung eines Wahlleiters
6. Neuwahlen des Gesamtvorstandes
7. Wünsche und Anträge
8. Verschiedenes

Anträge von Mitgliedern sind schriftlich bis spätestens 12.11.2023 an den Vorstand Roland Häder – Anne-Frank-Str. 2 - 79423 Heitersheim zu richten.

Mit freundlichen Grüßen

1. Vorsitzender  
Roland Häder



#### HBL Heitersheim

[www.handball-heitersheim.de](http://www.handball-heitersheim.de)

Am kommenden Wochenende finden folgende Heimspiele statt:

Samstag 11.11.23

15:15 Uhr HBL E-Jugend – TV Zell

16:30 Uhr HBL D-Jugend – SG Waldkirch/Denzlingen

17:55 Uhr HBL C-Jungs – HSG Dreiland

19:30 Uhr HBL Herren 2 - TG Altdorf 2

Sonntag 12.11.23

12:20 Uhr HBL Mädchen D –

SG SFE Frbg./Alem. Zähringen

13:45 Uhr HBL B-Jungs – Alem. Zähringen

15:20 Uhr HBL Herren 1 – HSG Freiburg

Nächster Heimspieltag 25./26.11.23

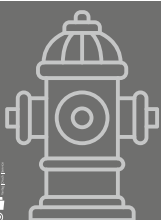
Ergebnisse vom letzten Wochenende:

SG Maulburg/Steinen 2 –

HBL Herren 2

40:38 (15:19)

HandBall Löwen Heitersheim Michael Ambs Sportwart



## HYDRANTEN IMMER FREIHALTEN!

### HELFE SIE MIT UND HALTEN SIE HYDRANTEN IMMER FREI!

Damit Hydranten im Ernstfall schnell gefunden werden können, ist es wichtig, dass die Hydrantenschilder immer gut sichtbar sind.

Schneiden Sie deshalb bitte Bewuchs ab und schaufeln Sie im Winter keinen Schnee darüber.

Außerdem sollten Sie beim Parken darauf achten, dass Sie mit Ihrem Fahrzeug nicht über einem Unterflurhydranten parken.



## Kleinkaliber-Schützenverein e.V.

### Erste Niederlage nach mehr als einem Jahr

1. Luftgewehrmannschaft unterliegt Jockgrim in der 2. Bundesliga

Jede Serie im Sport reißt irgendwann. Die Luftgewehrschützen des KKS SV Heitersheim erwischte es am vergangenen Sonntag beim Wettkampf gegen Jockgrim. Dabei standen die Zeichen zu Beginn eigentlich recht gut, denn die Weltklasseschützin in Jockgrims Reihen, Océanne Muller, war verhindert und konnte nicht antreten. Doch die Mannschaft konnte diesen Vorteil nicht nutzen und unterlag am Ende äußerst knapp mit 3:2, nachdem der Verein ligaübergreifend seit mehr als einem Jahr nicht mehr verloren hatte.

Anna-Marie Beutler und Kim Schladebach auf den Positionen 1 und 3 glänzten mit hohen Ergebnissen und gewannen ihre Begegnungen mit 394:387 und 395:386 deutlich und brachten die Heitersheimer in Führung. Jockgrim aber glück auf den Positionen 3 und 5 aus, als die verletzungsgeschwächte Fabienne Füglistler 389:392 und Nina Schladebach mit 387:390 verloren. So blickte man gespannt auf das Duell auf Position 4. Korvin Kürner startete mit einer 99er Passe stark in den Wettkampf. Aber sein Gegner stand ihm in nichts nach und als diesem in der dritten Passe eine maximale 100er Serie gelang, stand fest, dass sich Kürner in den letzten 10 Schüssen nur noch eine Neun erlauben durfte. Bis 5 Schüsse vor Schluss sah noch alles nach einem Unentschieden und einem daraus resultierenden Stechen aus, als ihm der entscheidende Fehler unterlief und er letztendlich mit 393:394 den Punkt abgeben zu 2:3 Niederlag abgeben musste.

Die Mannschaft verlor damit die Tabellenführung an die Mannschaft aus Brigachtal. Und genau die sind am nächsten Wettkampftag am 3. Dezember in Brigachtal Gegner der Heitersheimer. „Wir werden uns intensiv auf diese Begegnung vorbereiten und versuchen, dem Absteiger aus der 1. Liga Paroli zu bieten“ gibt Trainer Hariolf Schmid die Losung vor. Die Schützen hoffen natürlich aufgrund der recht kurzen Entfernung nach Brigachtal auf zahlreiche Unterstützung aus den eigenen Reihen.



Die Mannschaft der 2. Bundesliga v.l. Trainer Hariolf Schmid, Anna-Marie Beutler, Fabienne Füglistler, Korvin Kürner, Kim Schladebach, Nina Schladebach, Laura Klaille



## Tennis-Club Rot-Weiß Heitersheim e.V.

### Liebe Tennisfreunde und Mitglieder des TC-Heitersheim,

das 50-jährige Jubiläum des Tennisclubs Heitersheim war ein wahrhaft besonderer Abend, der mit zahlreichen Höhepunkten gefüllt war. Die Veranstaltung begann mit einer herzlichen Begrüßung des Vorstandes Dennis Costabell, dem Präsidenten des Badischen Sportbundes Gundolf Fleischer und des Bürgermeisters Christoph Zachow.

Ein weiteres Highlight des Abends war der Vortrag von Fritz Teichmann, der einen faszinierenden Rückblick auf die Geschichte des Vereins gab. Seine Worte entführten uns in vergangene Zeiten und ließen uns die Entwicklung des Tennisclubs Heitersheim hautnah miterleben. Es war eine wunderbare Gelegenheit, die Wurzeln und den Fortschritt des Vereins zu würdigen.

Das Essen war köstlich und die Atmosphäre war von Freude und Begeisterung erfüllt. Die Gäste genossen die kulinarischen Köstlichkeiten und hatten die Möglichkeit, sich in angenehmer Gesellschaft auszutauschen. Es war eine Gelegenheit, alte Freundschaften zu pflegen und neue zu knüpfen. Der Höhepunkt des Abends war zweifellos die Ehrung der langjährigen Mitglieder, die ihre Zeit und Leidenschaft dem Club gewidmet haben. Es war eine wunderbare Gelegenheit, ihre Verdienste anzuerkennen und ihre Beiträge zu würdigen.

Für gute Stimmung sorgte auch die Tanz- und Musikband ‚QuerBeat‘, die mit ihrer mitreißenden Musik zum Tanzen animierte. Die Tanzfläche war stets gut gefüllt und es wurde ausgelassen gefeiert. Die Band verstand es, die Gäste musikalisch zu begeistern und für eine ausgelassene Atmosphäre zu sorgen. Vielen Dank hierfür.

Ein herzliches Dankeschön gebührt dem Badischen Sportbund, der mit seiner Unterstützung dazu beigetragen hat, dass dieses Jubiläum zu einem unvergesslichen Ereignis wurde. Ebenso möchten wir uns bei den großzügigen Sponsoren Sport Haaf, Fam. Teichmann und der Stadt Heitersheim bedanken, die durch ihre finanzielle Unterstützung maßgeblich zum Erfolg dieser Veranstaltung beigetragen haben. Ein weiteres Dankeschön geht an die Jungfunken, die den ganzen Abend die Bewirtung übernommen haben und an alle weiteren freiwilligen Helfer.

Das 50-jährige Jubiläum des Tennisclubs Heitersheim wird sicherlich noch lange in Erinnerung bleiben. Es war ein Abend voller Freude, Dankbarkeit und Gemeinschaftsinn. Wir sind stolz darauf, Teil einer solch lebendigen und engagierten Tennisgemeinschaft zu sein.

Die Vorstandschaft  
TC Rot-Weiß Heitersheim



## Turnverein Heitersheim

www.tvheitersheim.de

### Abteilung Triathlon GPS-gesteuertes Lauftraining

In den Herbstferien machte Triathlon-Trainer Martin Reiner ein Trainingsangebot der besonderen Art & Weise an seine TriKids, deren Eltern und Aktive.

Einige folgten dem Angebot bei windigem, aber trockenem Wetter, nachdem es zuvor den ganzen Tag regnete.

Die erste halbe Stunde wurde in einem Theorie-Block Wissen vermittelt, u.a.:

- Wie viele Satelliten benötigt man, um einen Standort zu bestimmen?
- Wie zeichnet eine Smartwatch Strecke und Zeit auf?
- Was ist der Unterschied zwischen Tempo (Pace) und Geschwindigkeit und wie werden diese berechnet?
- Warum macht man GPS-gesteuertes Laufen?

Danach ging es in die Praxis. Das Erlernete wurde direkt angewendet, bzw. danach gesucht – wie stelle ich an meiner Uhr eine Pace ein? Wie verändert sich diese bei unterschiedlichen Laufvorgaben (langsam, mittel und schnell) und wie fühlt sich „Slow Jogging“ von Prof. Tanaka an? Was sind die Vorteile?

Zum Abschluss gab es eine Gruppenübung, bei der zwei Gruppen gegeneinander antraten. Zuvor stieg die Spannung und Gruppendynamik, denn man musste die Strecke selbst anhand einer Karte finden, eine Ø-Pace festlegen (vorher) und diese über die 2.8km lange Strecke im Gelände möglichst genau bis ins Ziel erreichen. Wer zudem erster im Ziel ist, bekam auch einen Punkt.

Weil die Mädels-/Frauengruppe sich am besten einschätzte, gewannen sie vor den Jungs/Männern.

Es hat allen gleichermaßen Spass gemacht und GPS-gesteuertes Laufen wird künftig an Bedeutung gewinnen.

**triathlonkids.de – www.triathlonkids.de**

[www.facebook.com/tri.team.tvh](https://www.facebook.com/tri.team.tvh)



WIR BERATEN SIE GERNE!

☎ 07771 9317-11

✉ [anzeigen@primo-stockach.de](mailto:anzeigen@primo-stockach.de)

PRIMO  
Stockach



## Musisch, kulturelle und soziale Vereine

### AG Pro Heitersheim

#### "Montagssingen für Jedermann"

Montag, den 13.11.2023 um 19:00 Uhr  
Ort: Gemeinschaftsraum der Seniorenwohnanlage, Klausengasse 1 in Heitersheim

Musikalische Leitung: Herbert Ernst

### Akkordeon-Orchester Heitersheim e. V.

**Einladung zur Mitgliederversammlung**  
**Am Mittwoch, 29.11.2023, 20.00 Uhr, findet in der Sulzbach-Straußi Heitersheim, die Mitgliederversammlung statt. Hierzu laden wir alle Mitglieder, Freunde und Interessierte herzlich ein.**

#### Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung durch den Vorstand
2. Bericht des Vorstandes
3. Bericht der Schriftführerin
4. Bericht der Kassenwartin und der Kassenprüfer
5. Bericht der Dirigenten
6. Wahl des Wahlleiters und Antrag auf Entlastung des Vorstandes
7. Neuwahlen
8. Wünsche, Anträge und Verschiedenes  
Wünsche und Anträge der Mitglieder zur Tagesordnung können bis spätestens **22.11.2023** schriftlich beim Vorstand eingereicht werden.

gez.  
Regina Steinebrunner  
1. Vorstand

### DIE SENIOREN HEITERSHEIM

Liebe Seniorinnen und Senioren  
Am **22. November 2023 (das ist ausnahmsweise der 4. Mittwoch im Monat) um 15 Uhr** laden wir

Sie zu einem gemütlichen Beisammensein im Pfarrsaal der katholischen Kirchengemeinde ein.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.  
Außerdem hält Harald Meister einen Lichtbildervortrag zum Thema „Natur vor unserer Haustür.“

Nutzen Sie die Gelegenheit zur Geselligkeit und kommen Sie zu unserer Veranstaltung! Das Seniorenteam



### Flüchtlingshilfe Willkommen in Heitersheim e. V.

Die Flüchtlingshilfe Willkommen-in-Heitersheim e.V. bittet Sie um Ihre Unterstützung!  
SPENDENKONTO:  
**DE41 6806 1505 0048 0018 15**  
KONTAKT:  
Mail:  
info@willkommen-in-Heitersheim.de

### Kinderclub Gallenweiler

#### St. Martinsumzug

Wir freuen uns sehr euch dieses Jahr wieder zu unserem zur Tradition gewordenen Laternenumzug in Gallenweiler einzuladen. Alle Kinder mit Geschwistern, Eltern oder Großeltern sind herzlich willkommen. Unsere Laternen sollen uns den Weg durch Gallenweiler leuchten. Nach vielen schönen Liedern endet unser Umzug am Kinderclub mit einem kleinen Snack. Zum Aufwärmen gibt es Kinderpunsch. Wenn möglich eigene Becher mitbringen.  
Damit auch alle satt werden freuen wir uns auf einen kleinen Beitrag zum Buffet. Egal, ob süß oder salzig wir wollen alles teilen an diesem Abend. Bitte kurz per Mail unter kinderclub-gallenweiler@web.de melden. Über eine kleine Spende zur Unterstützung unseres Vereins würden wir uns riesig freuen.

**Wann:**  
**Sonntag den 12.11.2023 um 17.30 Uhr**  
**Wo:**  
**Treffpunkt am Kinderclub Gallenweiler**

Wir freuen uns auf Euch!



### Landfrauen

Buggingen-Seeffelden mit Größheim, Heitersheim und Hügelsheim

#### Kuchenduft liegt in der Luft

Im Advent zieht wieder der verführerische Duft von weihnachtlichen Gewürzen durch die Wohnung.

Dazu gehören selbstverständlich auch die Betberger Kuchen und die Linzertorte.

#### Wir Landfrauen backen für euch auf Bestellung.

Verkauf findet am **Freitag, 08.12.23** vom 16.00 Uhr – 18.00 Uhr in der Landfrauenstube Seefeld im „Alten Rathaus“ statt.  
Info und Bestellungen bitte bei Barbara Gramespacher Tel. 07634-4844 oder Max. Gramespacher@t-online.de  
Bitte bis **spätestens Samstag, 25.11.23** bestellen.

### Bezirksseminar: Meine Sichtweise - Deine Sichtweise: Knifflige Situationen erfolgreich meistern

Wo immer Menschen miteinander umgehen, gibt es unterschiedliche Standpunkte und Sichtweisen. Diese Unterschiedlichkeit als Qualität zu sehen und sie nicht nur als Spannungsgeladen, störend oder kränkend wahrzunehmen - das ist die Kunst! Mit theoretischem Input und lebendigen Übungen erweitern wir unser Verständnis für die eigenen Verhaltensmuster und lernen Methoden kennen, wie wir konstruktiv mit Unstimmigkeiten umgehen. Wir werfen einen Blick darauf, wie Konflikte entstehen, welche Hintergründe dabei eine Rolle spielen und wie wir uns in die eigene Position und die unseres Gegenübers hineinversetzen können. Und natürlich werden wir sehen, welcher Weg für uns persönlich die beste Lösung darstellt.

Referent:

Werner Moser, Coaching & Mediation  
Ort: LandFrauenraum in Auggen

Datum: **20.01.2024**

**von 9.30 Uhr – 17.00 Uhr**

Kosten: 25 € für Mitglieder/ 50 € für Nichtmitglieder, zzgl. Verpflegungskosten

#### Anmeldung bei:

Barbara Natonek, Mail: barbara.natonek@gmx.de, Telefon: 07631-16414

### Massagekurs auf Grundlage der rhythmischen Acht

Sie erwartet ein wohltuendes Wochenende, in dem Sie einfache, rhythmische Griffe der Massage erlernen und auf Ihre Füße und den Rücken anwenden können, die eine Belebung und Harmonisierung bewirken.

Ort: Altes Rathaus in Seefeld

Wann: Samstag, 13.01.24

von 10.00 Uhr – 16.30 Uhr und

Sonntag, 14.01.24

von 10.00 Uhr – 14.00 Uhr.

Kursleiterin: Frau Woiwode

Kosten: 38€ Mitglieder,  
48 € Nichtmitglieder

Bitte paarweise anmelden ( max. 10 Teilnehmer). Massageöl, weiche Unterlage, 2 Decken, Knierolle (Handtuch), Kopfkissen, Vesper für Mittagspause sowie Schreibzeug bitte mitbringen.

Info und Anmeldungen bei Sabine Schwenk, Tel. 07631-10662.

### Präventive Gymnastik am Donnerstag

Bewegung macht Spaß und hält fit. Unsere Stunde besteht aus vielseitigem Einheiten für Ausdauer, Koordination und Kraft, aber auch aus Dehnungsphasen und Entspannung.

Start ab: **Donnerstag, 16.11.23**  
um 19.00 Uhr

Ort: Karl-Heinz Gerlach Sporthalle in Buggingen



Übungsleiterin: Andrea Graf  
Gebühr: 20 Euro  
insgesamt 10 Einheiten  
Hierzu sind alle Mitglieder und Nichtmitglieder herzlich eingeladen.  
Anmeldung bei Martina Reinert, Tel. 07634-506682 ab 18.00 Uhr oder  
martina.reinert@gmx.de  
Die Veranstaltung wird im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks des LandFrauenverbandes Südbaden e.V. durchgeführt.

## **Schwarzwaldverein** **Staufen-Bad Krozingen e.V.**

### **Unterwegs im Wagensteigtal**

Am Sonntag, den 12. November lädt der Schwarzwaldverein Staufen-Bad Krozingen zu einer Spätherbstwanderung auf stillem Weg zu den Höhen der Region St. Märgen über dem Wagensteigtal und Unteribental ein. Die mittelschwere Wanderung startet in Buchenbach, führt über den Winterkopf und das Obere Wirtshäusle zurück über den Altenvogtshof wieder nach Buchenbach. Insgesamt sind 5 Stunden für die 16 Kilometer-Wanderung vorgesehen. Dabei sind 460 Höhenmeter bergan und bergab zu bewältigen. Wir fahren mit dem Bus der Fa. Sutter um 10.00 Uhr ab Bonneville Platz in Staufen sowie 10.15 Uhr ab Bad Krozingen im Grün ab. Rückkehr ist gegen 17.30 Uhr geplant. Die Kosten belaufen sich für Mitglieder des Schwarzwaldvereins auf Euro 22,00, für Gäste auf Euro 26,00.

Anmeldung bei Gaby Läufer vom 3. bis 10. November, Tel. 07633 / 1 46 98 oder gy.laeufer@t-online.de. Die Teilnehmerbegrenzung liegt bei 30 Personen. Rucksackverpflegung und gutes Schuhwerk werden empfohlen. Eine Einkehr am Ende der Tour ist möglich. Gäste sind herzlich willkommen.

### **Traditionelle Dienstags-Wanderung mit dem Schwarzwaldverein**

Am Dienstag, den 14. November findet die traditionelle 3-Stunden-Wanderung des Schwarzwaldvereins Staufen-Bad Krozingen statt. Diese wird von Sigrig Donauer durchgeführt. Treffpunkt ist um 10.00 Uhr in Ehrenstetten an der Schopbachhütte. Die etwa 12 Kilometer lange und leichte Wanderung beinhaltet 200 Höhenmeter. Die Mitnahme eines Vespers wird empfohlen. Weitere Infos über Gaby Läufer Tel. 07633 / 1 46 98 und Irmtrud Krause Tel. 07634 / 24 79. Die perfekte Gelegenheit, unsere Region besser kennenzulernen. Wir freuen uns über viele Gäste.

### **Gedenkfeier auf dem deutschen Soldatenfriedhof bei Bergheim/Elsass**

In Kooperation mit der Europa-Union südlicher Breisgau lädt der Schwarzwaldverein Staufen-Bad Krozingen am Sonntag, den 19. November zu einem Ausflug ins Elsass ein. Zuerst findet eine 1,5-2stündige Stadtführung durch Hans-Martin Schaller mit etwa 4 Gehkilometern in Ribeauville statt. Nach

einem Mittagessen geht es zur Gedenkfeier. Anschließend bittet die Stadt Bergheim zum Ehrenwein ins Kulturzentrum. Rückkehr ist gegen 19.00 Uhr geplant. Wir fahren mit einem von der Europa-Union organisierten Bus. Der Fahrpreis wird im Bus erhoben. Abfahrt ist um 09.00 Uhr ab Bonneville Platz in Staufen sowie 09.10 Uhr ab Bad Krozingen im Grün.  
Anmeldung bis 17. November bei Martin Singler unter Tel. 07633 / 15 03 46. Die Teilnehmerbegrenzung liegt bei 28 Personen. Gäste sind herzlich willkommen.

## **Schwarzwaldverein** **Sulzbachtal e.V.**

### **Martini-Wanderung** **Samstag, 11.11.23**

Treffpunkt: Sulzburg, Marktplatz, 18.00 Uhr  
Bitte Laternen, Taschenlampen mitbringen, mit Einkehr  
Führung: Bernd Bauer, Armin Imgraben

Gäste sind herzlich willkommen!  
Aktuelle Hinweise und Änderungen sind auf unserer Homepage unter [www.schwarzwaldverein-sulzbachtal.de](http://www.schwarzwaldverein-sulzbachtal.de) ersichtlich.

## **Tauschring e.V.**

Der Tauschring ist oft Anlaufstelle für NeubürgerInnen. Es müssen noch Lampen aufgehängt werden, Vorhänge oder Regale angebracht werden. Oder die alte Wohnung muss auf Vordermann/frau gebracht werden. Und nebenbei werden am neuen Wohnort erste Kontakte geknüpft.  
geldlos – nachhaltig – umweltfreundlich – sozial – für alle. Mehr auf [www.tauschring-muenstertal-staufen.de](http://www.tauschring-muenstertal-staufen.de) oder persönlich: Elisabeth Renkl 07636 787832 und Günther Winterhalder 07633 50871

## **„Tukolere Wamu“** **Gemeinsam für eine Welt e. V.**

Gleich drei Sekundarschulen konnten wir die Tage in Luwero, Zentraluganda unterstützen. Laut Lehrplan muss das Fach Informatik an allen Sekundarschulen angeboten werden. Jedoch verfügt kaum eine der ländlichen Schulen über Strom, geschweige denn über einen Computer. Auch an ausgebildeten Informatiklehrern mangelt es. Nun konnten wir an zwei Schulen je eine Solarbatterie und an einer weiteren einen Laptop und einen gebrauchten Stromgenerator finanzieren.

Informatiklehrerin Prossy freut sich sehr über den gebrauchten Laptop  
Eine Projektreisegruppe mit Siggi Kunz wird diesen Monat nach Uganda reisen und auch

eine der Schulen besuchen.  
Im Januar 2024 haben Sie die Gelegenheit mit uns nach Uganda zu reisen. Bei Interesse gerne melden oder Programm auf [www.tugede.org](http://www.tugede.org) einsehen.



Noch freie Plätze haben wir für die Projekt- und Begegnungsreise vom 14. bis 29.01.2024 nach Uganda.

Gerne schon jetzt vormerken: Unsere Kranzbindeaktion findet wieder vor dem 1. Advent in Gallenweiler statt. Adventsmarkt mit Glühwein, Gebäck und Kranzverkauf in Gallenweiler am Freitag 01.12.; weitere Verkäufe am Samstag, 01.12. am Markt in Heitersheim und beim Adventsmarkt im Weingut Zotz. Der Erlös des Kranzverkaufs geht dieses Mal in den Bau eines Kindergartens in Togo.

Infos zum Verein Tukolere Wamu und auch die Kontodaten finden Sie unter [www.tukolere-wamu.de](http://www.tukolere-wamu.de). Fragen an G. Schweizer-Ehrler [tukolere-wamu.de](mailto:tukolere-wamu.de) oder 015155529798 (auch whatsapp oder Signal)

## **Sozialverband VdK** **Ortsverband Heitersheim**

### **Anspruch auf Pflegezeit**

Das Pflegezeitgesetz von 2015 soll Beschäftigten ermöglichen, Job und Pflege besser miteinander zu vereinbaren. Bei einem akuten Pflegefall können sich Angehörige kurzfristig von der Arbeit freistellen lassen. Sie haben das Recht, sich bis zu zehn Tage bezahlt freizunehmen, um die Pflege eines nahen Angehörigen zu organisieren. Das ist beispielsweise dann der Fall, wenn plötzlich ein Pflegefall eintritt. Das Recht auf Freistellung gilt gegenüber allen Arbeitgebern und ist unabhängig von der Größe des Unternehmens. Als „nahe Angehörige“ gelten nicht nur Eltern, Großeltern und Ehepartner, sondern auch nichteheliche Lebenspartner, Schwager, die Stief- und die Schwiegereltern. Besteht kein Anspruch auf Entgeltfortzahlung durch den Arbeitgeber, kann bei der Pflegekasse der pflegebedürftigen Person Pflegeunterstützungsgeld beantragt werden. Die voraussichtliche Pflegebedürftigkeit des Angehörigen wird mit ärztlichem Attest nachgewiesen. Ab 2024 kann die Freistellung jährlich beantragt werden. Bei Streit mit Kranken- und Pflegekassen oder anderen sozialrechtlichen Streitfällen können VdK-Mitglieder Sozialrechtsschutz erhalten.

Sozialverband VdK  
Ortsverband Heitersheim  
H.-Jürgen Fehrenbach Tel. 0178 6240 613



## Weltladen Nadelöhr Heitersheim

### Weltladen Aktuell

#### Schönes fair schenken

Der Weltladen „Nadelöhr“  
bietet zu Weihnachten wieder vielfältige

Produkte aus fairem Handel für Geschenke:

Adventskalender mit Pralinen oder Tee,  
Lebensmittel und Kunsthandwerk,  
auch Geschenkkörbe ab 15,- €

Hinweis: Ab dem 18. November i  
st der Marktstand auf dem Lindenplatz

bis auf Weiteres nicht besetzt.  
Wir öffnen dafür aber den Laden jeweils Sams-  
tags von 09:30 bis 12:30 Uhr

MO - FR 9.30 - 12.30 Uhr

15.00 - 18.00 Uhr

Mittwoch nur Vormittags

## Sonstiges

### Veranstaltungen rund um Heitersheim

#### Sonntag, 12.11., 16.30 Uhr

Chorkonzert von Concordia Nova Laufen in  
der Martinskirche Müllheim, Chorgesang in  
A-Cappella mit musikalischer Begleitung,  
Eintritt frei

#### Sonntag, 12.11., 17 Uhr

Flöte- und Orgelkonzert in St. Trudpert,  
Münstertal, mit der Staufener Flötistin An-  
geles Gomez und Bezirkskantorin Karin  
Karle.

Karten 12 € / erm. 10 € unter [www.reservix.de](http://www.reservix.de)  
und allen reservix-Vorverkaufsstellen

#### Dienstag, 14.11., 19 Uhr

Bildervortrag „Jüdisches Leben in Thes-  
saloniki vom Beginn bis heute“ von Elke  
Detmold in der Hubert-Baum-Stube, in der  
Schwarzwaldhalle Sulzburg, Eintritt frei,  
Veranstalter: Kulturkreis Arkade



**Bücherei Heitersheim**  
Johanniterstr. 74  
im Pfarrhaus  
Tel: 5053742

**DIE BÜCHEREI**

### Neues aus der Bücherei:

**Lichtspiel – Der schöne Schein des Films  
von D. Kehlmann**

**Frau Doktor Moormann von E.Heiden-  
reich**

**Aufs Meer hinaus – Roman aus Norwe-  
gen von C.Enge**

**Die Buchhändlerin – Die Macht der Worte  
von Thorn**

Im Pfarrhof lädt weiterhin unser Floh-  
markt-Regal zum Schmökern ein, die Mit-  
nahme der Bücher erfolgt auf Spendenba-  
sis.

Dienstags, 18.00 – 19.30 Uhr

Donnerstags, 16.30 – 18.00 Uhr

Freitags, 10.00 – 11.30 Uhr

Sonntags, 11.00 – 12.00 Uhr

Über Ihr Kommen freut sich  
das Bücherei-Team.

## Willkommen zum Mittagstisch!

12.11.–14.11. \* So–Di 12–14.30 Uhr

Tagessuppe 6,50€  
Gemischter Blattsalat an Kräuterdressing 4,00€

**So:**  
Tagliatelle mit Gemüse-Tomaten-Soße 10,80€  
Rinderragout mit Spätzle 16,50€

**Mo:**  
Ravioli mit Gemüse an Weißweinsauce 9,80€  
Panierter Seelachs mit Kartoffel-Gurken-Salat  
und Remoulade 10,50€

**Di:**  
Gemüse-Curry-mit Basmatireis 9,80€  
Wirsingroulade mit Kartoffelstampf 10,50€

**Mi:**  
– geschlossen –

**So bis Mi täglich:**  
Hausgemachte Quiche 5,20€  
Hausgemachte Quiche mit Salat 8,50€

**Für die Kleinen:**  
Spaghetti mit Tomatensoße 5,00€

Café artis

in der Villa artis · Johanniterstraße 91 · Heitersheim  
Telefon (076 34) 69 49-895 · [cafe-artis@caritas-freiburg.de](mailto:cafe-artis@caritas-freiburg.de)



# PRIMO-RÄTSELPASS



## SILBENRÄTSEL

Aus den Silben **an - auf - bar - be - bluef - chei - de - de - der - der - der - dienst - draht - dung - ein - ent - fe - fle - frei - fung - gas - ge - ge - ge - gelt - gent - halb - haupt - heits - hen - her - her - kam - keit - ker - la - le - leg - ler - lich - lich - lust - maeu - mer - mu - mun - ne - ne - rich - schul - se - se - sik - span - sprink - sta - stadt - star - stra - stun - tae - ten - ter - tig - un - un - ver - ver - vor - wei - wi - wie - wohl - zens** sind 20 Wörter zu bilden, deren fünfte Buchstaben, von oben nach unten gelesen, und zehnte Buchstaben, von unten nach oben gelesen, ein Zitat von Simone de Beauvoir ergeben.

1. hieb- und stichfest

2. vorbereiten, zubereiten

3. Säugetiergattung (Mz.)

4. Haft, Arrest

5. Gewinnmöglichkeit, Marge

6. Feuerlöschsystem

7. gratis, kostenlos

8. ganz so, wie man möchte, nach ...

9. Gängelung

10. Zaunmaterial

11. Straßenbeleuchtung

12. Musikdarbietung

13. Unterrichtseinheit

14. Regierungssitz

15. Abschiedsgruß (2 W.)

16. mitunter, manchmal

17. jugendlicher Raufbold

18. gemeinnützige Tat

19. Gedärm

20. sprachloses Erstaunen

**Lösung:** 1. unüberlegbar, 2. herrichten, 3. Fledermause, 4. Freiheitsrats, 5. Verdienstsparne, 6. Sprinkleranlage, 7. unentgeltlich, 8. Herzzenstus, 9. Bevormundung, 10. Stacheldraht, 11. Gastlärm, 12. Kammermusik, 13. Schulstunde, 14. Hauptstadt, 15. auf Wiedersehen, 16. gelegentlich, 17. Halbstärke, 18. Wohltätigkeit, 19. Eingeweide, 20. Verblüffung – "Die hinterhältigste Lüge ist die Auslassung."

DEIKE PRESS

Danksagung

*Christel Winterhalter*

geb. Rehtanz

\* 5. Oktober 1936 † 29. September 2023

Wir danken allen, die sich mit uns verbunden fühlten und ihr Mitgefühl in Wort und Schrift zum Ausdruck gebracht haben.

### Herzlichen Dank

- dem Bestattungshaus Zepp-Höfler-Spittler für die einfühlsame Hilfe, besonders Herrn Thomas Höfler
- dem Team der Praxis Hegel
- Christine Weick und Corinna Schubert für ihre liebevolle Unterstützung

Heitersheim,  
im November 2023

Im Namen der Familie  
Petra Häder

Café & Konditorei  
**SAHNEHAUBLE**

Wir suchen Allrounder (m/w/d) als:

*Servicekraft*

*Thekenkraft*

*und für die Backstube/kalte Küche*

Vollzeit, Teilzeit oder Minijob

Geregelte Arbeitszeit (9 Uhr bis 18 Uhr)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

**Kur und Bäder GmbH Bad Krozingen**

Herbert-Hellmann-Allee 12, 79189 Bad Krozingen

Tel. 0 76 33 / 40 08 - 1 19 - mail@bad-krozingen.info

### Servicekraft m/w/d für Wohnmobilstellplatz an der Vita Classica gesucht

Für die Betreuung unseres Wohnmobilplatzes an der Vita Classica suchen wir eine kontaktfreudige, flexible und belastbare Servicekraft.

Die Aufgaben beinhalten:

- Reservierung auf Anfrage
- Betreuung der anreisenden Gäste
- Ausstellung einer Standberechtigung/Meldescheins (über EDV)
- kassieren der Stellplatzgebühr u. a.

Von der Kraft erwarten wir absolute Service- und Gastorientierung. Zudem werden gute EDV-Kenntnisse sowie eine positive Einstellung zur Einsatzbereitschaft vorausgesetzt. Die Beschäftigung erfolgt im Rahmen eines Minijobs im Wechsel mit weiteren Kollegen.

Kur und Bäder GmbH Bad Krozingen

Herbert-Hellmann-Allee 12

79189 Bad Krozingen,

Tel. 07633/4008-119;

E-Mail: mail@bad-krozingen.info



**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**

03944 - 36160 • [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)

Wohnmobilcenter Am Wasserturm e.K.

# SPARERIBS AN ZWIEBELKONFITÜRE UND ROTKRAUT-APFEL-TRAUBEN-SALAT

## ZUTATEN

FÜR 4 PORTIONEN

### SPARERIBS

2 Stränge Spareribs  
(Schälrippchen vom  
Schwein)  
100 ml Apfelsaft  
1 EL Zucker  
4 EL Olivenöl  
2 TL Paprikapulver, mild  
etwas Chilipulver, scharf  
2 EL Honig  
etwas Zimt, gemahlen  
2 EL Rosmarin, gehackt  
3 Knoblauchzehen,  
gehackt  
2 TL Meersalz  
schwarzer Pfeffer,  
gemahlen

### ZWIEBELKONFITÜRE

200 g Zwiebeln  
(weiße und rote, geschält,  
in Ringe geschnitten)



4 EL Olivenöl  
100 g Rohrzucker  
4 EL Balsamico-Essig  
1 EL Thymian  
4 EL Sherry oder Portwein  
(alternativ: Gemüsebrühe)

### ROTKRAUT-APFEL-TRAUBEN-SALAT

1/2 Rotkraut, in feine  
Streifen geschnitten  
1 Apfel geschält,  
in 1 cm gr. Würfelchen  
geschnitten  
200 g helle Trauben,  
gewaschen, halbiert,  
entkernt  
6 EL Himbeeressig  
2 EL Öl  
Salz, Pfeffer aus der  
Mühle

## ZUBEREITUNG

### SPARERIBS:

Alle Zutaten außer Salz in einer Schüssel mischen und die Rippchen darin (am besten über Nacht) marinieren.

Backofen auf 180 Grad Ober- und Unterhitze (160 Grad Umluft) vorheizen. Backpapier auf dem Boden eines Backblechs auslegen.

Ribs salzen, auf das Backblech legen und in der Ofenmitte braten. Nach 15 Minuten mit Marinade bestreichen und das dann während der gesamten Backzeit alle 10 bis 15 Minuten wiederholen.

Ribs nach 60 Minuten aus dem Ofen nehmen, mit einem scharfen Messer entlang der Knochen aufschneiden. Sofort servieren.

### ZWIEBELKONFITÜRE:

In einem Topf oder einer Pfanne die Zwiebelringe im Olivenöl unter ständigem Rühren 10 Minuten dünsten. Dann allen Zucker und Essig hinzugeben und ca. 10 Minuten einköcheln lassen. Nun Thymian und Sherry dazu und wieder einkochen lassen. - Die Zwiebelkonfitüre kann zu den Spareribs lauwarm oder kalt serviert werden - also mehr oder weniger stark abkühlen lassen.

### ROTKRAUT-APFEL-TRAUBEN-SALAT:

Rotkraut-Streifen waschen, anschließend in einen Topf geben und mit kochendem Wasser übergießen. Topf auf den Herd stellen und Rotkraut darin 3 Minuten lang kochen, dann mit kaltem Wasser abschrecken und abtropfen lassen. Nun das Rotkraut zusammen mit den Apfelwürfelchen und den Trauben in eine Salatschüssel geben, mit Himbeeressig und Öl anmachen. Vorsichtig mischen, dann mit Salz und Pfeffer aus der Mühle abschmecken.

## TIPPS & TRICKS

Schweinerippen-Stränge von guter Qualität erkennt man an der dicken Fleischschicht. Gräuliche oder tief rot-lila aussehende Ribs keinesfalls kaufen, das gilt auch für solche mit ausgetrocknet wirkenden Spitzen. Beim Schneiden/Hobeln von Rotkraut immer Haushaltshandschuhe tragen, der in dieser Kohlsorte enthaltene Farbstoff Anthocyan lässt sich nicht so einfach von den Händen und aus der Kleidung waschen. Eine mittelgroße Zwiebel hat ca. 38 kcal, in Fett gedünstet sind es ca. 70 kcal (in Fett gebraten 108 kcal).





SCHOLERHOF

Apéro in Klein-Paris  
(Gallenweiler)

Weihnachtsmarkt

**Wir laden zum kleinen Weihnachtsmarkt auf den Scholerhof!**

---

Freitag, 17.11.2023 16.00 bis 22.00 Uhr  
Samstag, 18.11.2023 14.00 bis 22.00 Uhr

---

Bei Winzerglühwein, bayrischen Knackersemmeln, Cocktails und Wein können Sie die vorweihnachtliche Zeit genießen. Viele schöne, nützliche und handgemachte Dinge werden angeboten.

Scholerhof Iris Krader Eschbacherstr. 22 79423 Gallenweiler

Weihnachtlicher  
**Vintage-/Shabby-Möbelmarkt**  
am Sa., 02.12.23 + So., 03.12.23 ab 10.00 bis 18.00 Uhr  
am Sa., 09.12.23 + So., 10.12.23 ab 10.00 bis 18.00 Uhr  
In weihnachtlicher Scheunenatmosphäre, findet bei Wind und Wetter statt.  
**Am Sulzbach 2 in 79423 Heitersheim**

**Anfeuerholz / Sprissele zu verkaufen**  
Verkaufen selbst hergestelltes Anfeuerholz, regionales Holz, keine Paletten, keine Sägeabfälle, trocken zur sofortigen Verwendung - wir liefern auch.  
**Honiggasse 5, Heitersheim, 07634 - 695544 AB**

**Gartengrundstück gesucht**  
Suche Gartengrundstück, Streuobstwiese, ehem. Reben, o. Ä. zum Kauf, zur priv. Nutzung als Freizeitgrundstück ☎ **0151 / 438 74 928**

**Schönes helles Bürohaus zu vermieten**  
Staufen Gewerbegebiet – ca. 250 qm Nutzfläche EG/OG 6-7 Räume, EBK, 2 WC, Bad ; UG: Archiv-Räume Grün- und Freiflächen, 3 PKW-Stellplätze  
**Kontakt: 0172 31 61 272 Mail: inventi-staufen@gmx.de**

**Ruhige Wohnung gesucht**  
Älteres Paar, NR, keine Haustiere, sicheres Einkommen, sucht für baldmöglichst eine 3-4-Zimmerwohnung. **Tel. 0176 20732 049**



Hilfst Du mir mal..?  
SAGES...sag es weiter!



1. Als Hilfesuchende\*r registrieren <https://helferportal.sages-eg.de>
2. Mit uns telefonieren
3. Mit Helfer\*innen verabreden

**Tel. 0761 45 89 1846 info@sages-eg.de**

**Privat-Praxis und Tagesklinik für ganzheitliche Augenheilkunde & Psychotherapie**  
Beratung, Untersuchung, Vorsorge + Therapie bei **Makula-Degeneration, Glaukom + Katarakt trockenen Augen, chron. Erkrankungen, etc.**  
**Heilpraktikerin Tanja Schmitz Tel.: 0 76 33 / 939 68 80**  
Hauptstraße 1, 79219 Staufen im Breisgau  
[www.heile-deine-augen.de](http://www.heile-deine-augen.de)

**Gastfamilien, sehr gerne auch Alleinerziehende oder Rentner mit Herz gesucht...**für 11-17 jähr. Sprachschüler aus Frankreich, bei denen die Gastschüler für 2-4 Tage, gegen Aufwandsentschädigung (steuerfreies Bonbon für Ihre Haushaltskasse) übernachten können. Die Schüler benötigen **KEINE** Tagesbetreuung! Für weitere Infos wenden Sie sich bitte an Fr. Ladu (0175-3440060) oder per Email an: [gfpzpatricialadu@web.de](mailto:gfpzpatricialadu@web.de)



**KENNEN SIE SCHON UNSERE DRUCKEREI? WIR DRUCKEN ALLES AUSSER GELD!**

**Fehlt Ihnen noch Ihr Plakat für diesen Rahmen?**  
Wir erstellen Ihnen gerne ein unverbindliches Angebot!

**PRIMOPRINT**  
Offset- und Digitaldruckerei  
[print@primo-stockach.de](mailto:print@primo-stockach.de)  
[www.primo-stockach.de](http://www.primo-stockach.de)



Unseren Musterkatalog auf [www.primo-stockach.de](http://www.primo-stockach.de) anschauen.

Mit den Primo-Heimatblättern können Sie Ihren Weihnachtsgruß an all Ihre Kunden schicken.

Setzen Sie unsere Heimatblätter wie ein Puzzle zusammen oder nutzen Sie unsere Primo-Kombinationen.

Gerne beraten wir Sie telefonisch oder werfen Sie einen Blick in unsere aktuellen Mediadaten unter [www.primo-heimatblatt.de](http://www.primo-heimatblatt.de).



## Wer viel bucht, spart zusätzlich 5% bis 10%

Grüßen Sie auch Ihre Kunden und Geschäftspartner in Ihren Nachbargemeinden. Machen Sie von unseren günstigen Kombinationsangeboten Gebrauch! Natürlich können Sie auch alle anderen Ausgaben frei nach Ihren Wünschen kombinieren, nicht nur die aus Ihrer direkten Nachbarschaft.

**3 Ausgaben: 5% Rabatt**

**5 Ausgaben: 10% Rabatt**

 **PRIMO**  
Verlag | Druck | Service

### SO KOMMT IHR AUFTRAG RICHTIG AN

per Post: Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG, Meßkircher Str. 45, 78333 Stockach  
per Fax: 0 77 71 93 17-40  
per E-Mail: [anzeigen@primo-stockach.de](mailto:anzeigen@primo-stockach.de)

**Wir suchen!**  
**SPORTBEGEISTERTE**  
**KURSLEITER/INNEN**  
**(M/W/D)**

**MINIJOB | TEILZEIT**

Für unser umfangreiches Kursangebot  
in der Vita Classica

AquaCycling | AquaFitness |  
MTT | Wassergymnastik



VITA  
**CLASSICA**  
BAD KROZINGEN



Kur und Bäder GmbH Bad Krozingen  
Herbert-Hellmann-Allee 12, 79189 Bad Krozingen  
Tel. 07633/4008-119 | mailebad-krozingen.info  
www.bad-krozingen.info

Rentner sucht Putzhilfe einmal die Woche  
für 1-2 Stunden in Heistersheim.  
Rückmeldung unter: 0173 / 767 79 40

**GEFLÜGELAUSLIEFERUNG am Montag, 13.11.2023 Zusatztermin**

**Junghennen usw. bitte vorbestellen!**  
Heistersheim, Raiffeisen Markt, 8.30 Uhr  
**Geflügelzucht J. Schulte** • 05244 / 8914 • www.gefluegelzucht-schulte.de

arbre GmbH & Co. KG  
Tel.: 07633 981318

**„IT für Ihr Unternehmen“**

IT-Sicherheit

IT-Service

Cloud & Server

WLAN Experten

[www.arbre.de](http://www.arbre.de)

**Wo der Chef noch selber kocht**  
und „Schwarzwaldmarie“ Sie gerne bedient!

**Adler Stube**

HOTEL RESTAURANT MÜNSTERTAL

Wir haben für Sie  
am 24. Heiligabend & am 25.-26.12.2023 geöffnet.  
Gerne freuen wir uns auf Ihre Familienfeier oder  
Weihnachtsfeier in unserem Hause.  
Bitte reservieren Sie rechtzeitig.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch Familie Lefebvre  
Münster 59 • Münstertal • Tel. 07636 78721-90 • www.adler-stube.de

五行  
五土  
五土

**Qigong: die innere Kraft**  
entdecken – stärken – nutzen  
für Gesundheit, Fitness, Entspannung und Ruhe

---

**Grunern, Alte Schule, dienstags 18:30-19:30**

---

0173 – 99 82 472 | www.qigong-suedbaden.de

Cornelia Klauke  
Birgit Budde  
Praxis für Physiotherapie

Telefon 07634 6944242  
Im Stühlinger 5 79423 Heistersheim  
info@physiotherapie-heistersheim.de  
www.physiotherapie-heistersheim.de

In guten Händen: für unsere Physiotherapiepraxis in Heistersheim suchen wir  
eine(n) teamorientierte(n) und kompetente(n)

**PhysiotherapeutIn**  
**auf Minijob-Basis**

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung: Cornelia Klauke und Birgit Budde:  
info@physiotherapie-heistersheim.de

immer fein,  
immer lecker,  
immer

**Wir suchen Unterstützung (m/w/d)**  
**für den Verkauf von Backwaren**  
in Voll- oder Teilzeit, Arbeitszeit nach Absprache,  
auch für Quereinsteiger geeignet.

E-Mail: info@cafe-faller.de  
Vormittags: Tel. 07633 - 5402  
oder kommen Sie vorbei: Hauptstraße 27 in Staufen

**Wir haben geöffnet!**  
Reservieren Sie rechtzeitig für Ihre Weihnachts-  
und Geburtstagsfeiern..

**Ziegelhof Strauß**

Rinderleberle, Rumpsteak, Cordon bleu, Schnitzel, Brägele,  
hausgem. Spätzle, Kartoffelsalat, Bibiliskäs, „dienstags Badisch Sulz“,  
Schlachtplatte, Feldsalat, Sauerbraten, Wildgerichte  
Mo, Di, Do, Fr ab 16.00 Uhr geöffnet • **Mittwoch Ruhetag**  
**Samstag, Sonntag und feiertags ab 11.30 Uhr**

Ziegelhofstraße 28 a // 79283 Ballrechten-Dottingen  
Telefon 07634 8394 // www.zum-ziegelhof.de

**Lekjes**

Physiotherapie

**Mobile Krankengymnastik**  
Bobath, Manuelle Therapie, Lymphdrainage,  
Massage, alle Kassen nach ärztl. Verordnung

**07634-2668**

**DEIN WEG IN DIE  
KLIMATECHNIK!  
STARTE DEINEN  
NEUEN JOB  
BEI UNS.**



Jetzt bewerben!  
[www.thermorat.de](http://www.thermorat.de)

Jetzt mit uns zur  
neuen Wärmepumpe!  
Zukunftstechnologie  
auf dem Weg zur  
Energiewende.

**THERMORAT**  
KÄLTE- UND KLIMATECHNIK

**LERNBAR**  
NACHHILFE  
[WWW.LERNBAR.DE](http://WWW.LERNBAR.DE)

**EINZELUNTERRICHT**  
VOR ORT IN DER LERNBAR  
ONLINE VON ZUHAUSE AUS  
BEI DIR ZUHAUSE  
KEINE VERTRÄGE!  
KEINE KÜNDIGUNG NOTIG!  
FLEXIBEL STUNDEN BUCHEN!

☎ 07634 3509807

**WIR STELLEN DEINE ZUKUNFT AUF DEN KOPF**



**AUSTRÄGER GESUCHT!**

**Wollen Sie Ihr eigenes Geld mit einer  
Nebenbeschäftigung (Minijob) auf  
Stundenbasis (Mindestlohn) verdienen?**

Ideal für Jugendliche ab 13 Jahren, Hausfrauen, Rentner oder die ganze Familie. Bewerben Sie sich als Austräger für das Blättle Ihrer Gemeinde. Die Bezahlung orientiert sich am MiLoG.

Ihre Bewerbung nehmen wir gerne telefonisch oder schriftlich per E-Mail entgegen.

**Aktuell suchen wir für folgendes  
Gebiet Austräger (m/w/d):**

**Heitersheim-Gallenweiler - Bezirk 231 - neuer Austräger  
ab sofort**

Bachstr., Eschbacher Str., Hans-Eckerlin-Str., Im Bachacker,  
In der Etmatt, Rathausgasse, Schmidhofener Str.

**Wir suchen immer wieder neue Austräger  
und Ferienvertretungen. Sie können sich  
gerne auch initiativ bewerben.**

**PRIMO**  
Verlag | Druck | Service

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG  
☎ 07771 9317-48 ✉ [vertrieb@primo-stockach.de](mailto:vertrieb@primo-stockach.de)  
[www.primo-stockach.de](http://www.primo-stockach.de)

**Silvester  
MILLIONEN**

**Die größte  
Chance  
des Jahres!\***

**ACHTUNG!**

**Neu: 8X  
1 Million €\*  
zu gewinnen!**

**MITSPIELN IN IHRER  
LOTTO-ANNAHMESTELLE VOR ORT.**

\*Unsere Lotterie mit der höchsten Chance auf 1 Mio. €: 1 zu 250.000

MEHR AUF  
[LOTTO-BW.DE](http://LOTTO-BW.DE)

**LOTTO**  
Baden-Württemberg

Ab 18! Glücksspiel kann süchtig machen. Infos und Hilfe unter: [lotto-bw.de](http://lotto-bw.de), [check-dein-spiel.de](http://check-dein-spiel.de) oder [buwei.de](http://buwei.de). Offizieller Anbieter (Whitelisted).

**WARUM SIE JETZT IN SOLARSTROM  
INVESTIEREN SOLLTEN!**

- ☀ **Freiheit:** den eigenen Strom erzeugen für **mehr Unabhängigkeit**
- ☀ **Geld sparen:** weil Die Sonne kostenlos scheint
- ☀ **Wertsteigerung Ihres Hauses:** durch Ihr eigenes Solarkraftwerk
- ☀ **0 % Mehrwertsteuer**

Vereinbaren Sie jetzt Ihr **kostenloses** Erstgespräch!

**Zimmerei Ehrath**

[www.zimmerei-ehrath.de](http://www.zimmerei-ehrath.de)

☎ 07636-77924

✉ [dach@zimmerei-ehrath.de](mailto:dach@zimmerei-ehrath.de)

Staufen | Pfaffenweiler

DACH  
ist unser  
FACH



*Obacht, bitte lesen!*

*Auch Kleinigkeiten können Ihren Goldbeutel deutlich auffrischen!*

Suche u. kaufe Möbel, Porzellan, Bleikristall,  
Schnitzereien, Bilder, Teppiche, Zinn, Handtaschen, Abendkleider,  
Trachten, Uhren, Tafelsilber, Schmuck und andere Nachlässe.

**Pelzmäntel und Pelzjacken ab 500,00 bis 3.000,00 Euro.**

Lammfell - Lederjacken.

**Wir freuen uns auf Ihren Anruf, Tel. 0781 47 44 71 50  
Familie Pauluna**